



Các câu lạc bộ và nhóm

Thông tin về các cuộc họp COVIDSafe dành cho câu lạc bộ và nhóm

Khi hội họp với câu lạc bộ và nhóm của quý vị, hãy tuân theo COVIDSafe để giúp hạn chế COVID-19 lây lan:

- Thường xuyên rửa tay ít nhất 20 giây, dùng xà bông và nước hoặc sử dụng dung dịch khử trùng tay có chứa ít nhất 60 phần trăm cồn.
- Che miệng mũi bằng khăn giấy khi hắt hơi hay ho, sau đó vứt bỏ khăn giấy và rửa tay. Nếu không có khăn giấy, quý vị hãy ho hoặc hắt hơi vào khuỷu tay hay phần trên tay áo.
- Giữ khoảng cách ít nhất 1,5 mét đối với người khác.
- Luôn mang theo khẩu trang khi rời khỏi nhà trừ khi quý vị có lý do hợp pháp để được miễn đeo khẩu trang.
- Đeo khẩu trang khi cần thiết, trừ khi có lý do hợp pháp để được miễn đeo khẩu trang. Truy cập www.coronavirus.vic.gov.au/face-masks-when-wear-face-mask để tìm hiểu thêm chi tiết về các lệnh hạn chế hiện tại liên quan đến khẩu trang.
- Không liếm ngón tay, ăn chung thức ăn, uống chung đồ uống hoặc dùng chung các món đồ khác, vì điều này sẽ giúp quý vị và gia đình được an toàn.
- Ở nhà nếu quý vị cảm thấy không khoẻ, và đi xét nghiệm nếu có bất kỳ triệu chứng COVID-19 nào.

Các cuộc họp COVIDSafe

Các cuộc họp có thể được tổ chức trong nhà hay ngoài trời. Các yêu cầu khác nhau tùy theo từng cơ sở, vì vậy các nhóm nên liên lạc với cơ sở đó để hiểu các yêu cầu COVIDSafe cụ thể ở đó. Các lệnh hạn chế sau áp dụng với mọi cơ sở:

- Nếu sử dụng phương pháp [giữ hồ sơ điện tử](https://www.coronavirus.vic.gov.au/record-keeping-contact-tracing-information-business) <<https://www.coronavirus.vic.gov.au/record-keeping-contact-tracing-information-business>>, những người tổ chức phải áp dụng [quy định hai mét vuông](#). Nếu sử dụng phương pháp giữ hồ sơ giấy, hãy áp dụng [quy định bốn mét vuông](#) <<https://www.coronavirus.vic.gov.au/four-and-two-square-metre-rules>>. Điều này nhằm đảm bảo mọi người có đủ chỗ để duy trì khoảng cách 1,5 mét giữa người này và người kia. Không có giới hạn về số lượng người trong nhóm. Hãy xem phần dưới đây để biết thông tin về việc giữ hồ sơ.
- Các sự kiện diễn ra ở nhà riêng phải tuân theo các giới hạn hiện tại dành cho hội họp ở nhà riêng. Giới hạn này không bao gồm những người sống trong hộ gia đình hoặc trẻ sơ sinh dưới 12 tháng tuổi. Giới hạn hội họp áp dụng ngay cả nếu quý vị tổ chức cuộc họp ở sân sau hay khu vực bên ngoài nhà mình. Truy cập <<https://www.coronavirus.vic.gov.au/social-gatherings>> để biết thêm chi tiết về [các giới hạn hiện tại liên quan đến hội họp xã giao](#).
- Nếu đang sử dụng các phương tiện của hội đồng thành phố, quý vị nên tuân theo các hướng dẫn COVIDSafe của họ.

Các câu lạc bộ hoặc nhóm có cần lưu giữ hồ sơ không?

- Ghi lại hồ sơ tiếp tục là công cụ quan trọng để giúp Victoria giữ an toàn và không phải đóng cửa.

- Các địa điểm và cơ sở trong cộng đồng phải sử dụng [Dịch vụ QR miễn phí của Chính phủ Victoria](#) hoặc [Giao diện Lập trình Ứng dụng của Chính phủ Victoria \(Victorian Government Application Programming Interface\)](#), là hệ thống lưu giữ hồ sơ điện tử kết nối với nhau từ ngày 23 tháng 4 năm 2021.

GỢI Ý: đối với các hội viên câu lạc bộ và nhóm không quen thuộc với công nghệ QR, thì nên có một thiện nguyện viên trực ở lối vào cơ sở để kiểm tra các khách vào (của thiện nguyện viên) dùng thiết bị chủ. Điều này sẽ cho phép cơ sở đó đón tiếp được nhiều khách hơn vì họ sẽ có thể tuân theo quy định hai mét vuông.

Có được phục vụ thức ăn và đồ uống trong khi hoặc sau khi họp câu lạc bộ không?

Thức ăn và đồ uống có thể được phục vụ trong khi câu lạc bộ họp hay tụ tập nhưng quý vị nên cân nhắc vấn đề sau nhằm giúp hạn chế khả năng siêu vi khuẩn lây lan.

- Cân nhắc đề nghị mọi người tự mang theo thức ăn, đồ uống, ly và dao nĩa.
- Nếu cung cấp thức ăn, hãy tránh các loại thức ăn cần dùng chung dao nĩa hoặc muỗng để lấy thức ăn như mâm thức ăn chung.
- Tốt hơn là nên để một người phục vụ hoặc phân chia thức ăn hay đồ uống. Ví dụ, một người nên phụ trách bình nước nóng để pha trà và một hay nhiều người khác nên phụ trách việc phục vụ thức ăn.
- Để giúp duy trì khoảng cách 1,5 mét, không nên khuyến khích mọi người xếp hàng lấy thức ăn và đồ uống. Cân nhắc đánh dấu để giúp giữ khoảng cách.
- Nếu thường dùng dao nĩa và chén đĩa dùng lại, quý vị không cần chuyển sang sử dụng đồ dùng một lần.
- Nên rửa sạch dao nĩa và chén đĩa trong máy rửa chén theo chế độ nước nóng nhất hoặc rửa bằng tay với nước nóng và nước rửa chén rồi tráng lại bằng nước nóng và để tự khô. Rửa và khử trùng tay trước khi cất dao nĩa. Nhân viên nên rửa tay bằng xà bông và nước hoặc dung dịch khử trùng tay có cồn trước và sau khi chạm vào dao nĩa và chén đĩa dơ.

Mọi người có cần đeo khẩu trang trong khi họp câu lạc bộ không?

Các chỉ thị về khẩu trang của Chính phủ Victoria được cập nhật thường xuyên và phải được tuân theo trong các cuộc họp và sự kiện. Tìm hiểu về [hướng dẫn hiện tại liên quan đến khẩu trang](#) <<https://www.coronavirus.vic.gov.au/face-masks>>.

Các món đồ dùng chung

Nên thực hiện lịch lau chùi thường xuyên để đảm bảo các bề mặt và các món đồ dùng chung – như các thẻ bài để chơi, trò chơi Scrabble, mặt chược và trái banh bocce (trò chơi của Ý giống bowling) – nên được lau sạch và khử trùng. Có thể mua loại thẻ bài lau sạch được. Lau các món đồ này bằng khăn ướt khử trùng hoặc dung dịch khử trùng cũng được nếu không thể dùng nước nóng có xà bông.

Đi đến các cuộc họp câu lạc bộ hoặc nhóm

Quý vị phải đeo khẩu trang vừa khít mặt khi đi bằng giao thông công cộng, xe taxi hoặc đi chung xe, trừ khi quý vị có lý do hợp pháp để được miễn. Vui lòng đảm bảo quý vị đeo khẩu trang trong toàn bộ chặng đường, giữ vệ sinh sạch sẽ và không đi nếu quý vị không khoẻ.

Nếu có thể, hành khách nên giữ khoảng cách đối với người khác, bố trí việc đi lại của mình để tránh những giờ cao điểm đông người và cân nhắc sử dụng phương tiện giao thông khác. Có thêm dịch vụ lau chùi được thực hiện trong khắp hệ thống giao thông công cộng, cũng như dung dịch khử trùng tay ở các trạm xe và ga, để giúp giữ an toàn cho quý vị trong lúc đi lại.

Khi có thể, hãy tránh chở khách không sống cùng hộ gia đình của quý vị trên xe của mình. Nếu đi chung xe với những người không thuộc hộ gia đình của mình:

- Duy trì khoảng cách đối với người khác, các hành khách nên ngồi ở ghế sau nếu được.
- Tất cả mọi người đều nên đeo khẩu trang vừa khít mặt trừ khi họ có lý do hợp pháp để được miễn.
- Tăng sự thông thoáng. Mở cửa sổ nếu được và tránh sử dụng chế độ tái tuần hoàn của máy điều hoà không khí.
- Thường xuyên lau sạch và khử trùng các đồ vật và bề mặt thường chạm vào trong xe, như tay nắm cửa.

[To find out more information about COVID-19 and how to stay safe visit < https://www.coronavirus.vic.gov.au/](https://www.coronavirus.vic.gov.au/)

If you need an interpreter, call TIS National on 131 450

For information in other languages, scan the QR code or visit



<https://www.coronavirus.vic.gov.au/translated-information-about-coronavirus-covid-19>

For any questions

Coronavirus hotline 1800 675 398 (24 hours)

Please keep Triple Zero (000) for emergencies only

To receive this document in another format phone 1300 651 160 using the National Relay Service 13 36 77 if required, or email the Department of Health <COVID-19@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, February 2021.

(see earlier comment above about web addresses and translated materials)