



आपतकालीन राहत प्याकेजहरू

Emergency relief packages – Nepali

यदि तपाईंले कोरोना भाइरस (COVID-19) को कारण खाना प्राप्त गर्न असमर्थ हुनु भएमा निःशुल्क आपतकालीन खाद्यान्न राहत प्याकेजहरू उपलब्ध छन् । आपतकालीन राहत प्याकेज प्राप्त गर्नको लागि तपाईं अष्ट्रेलियाको नागरिक वा स्थायी बासिन्दा हुनुपर्दैन ।

आपतकालीन खाद्यान्न राहत प्याकेज प्राप्त गर्नको लागि तपाईं :

- कोरोना भाइरस पाइएकोले तपाईं परीक्षणको नतिजा पर्ख्दै स्व-आइसोलेसनमा वा नजिकको सम्पर्कमा हुनुहुन्छ ।
- तपाईंलाई मद्दत गर्न सक्ने साथीहरू, परिवार वा अन्य व्यक्तिहरू छैनन् ।

प्याकेज प्राप्त गर्नको लागि कोरोना भाइरसको हटलाइन **1800 675 398** मा फोन गर्नुहोस् र कोरोना भाइरस भएका व्यक्तिहरूको लागि सहयोगको विकल्प छनौट गर्नुहोस् (यसमा खाद्यान्न राहत समावेश छ) । यदि तपाईंलाई दोभाषेको आवश्यकता भएमा तपाईंले हटलाइनमा फोन गर्दा विकल्प 0 छनौट गर्नुहोस् ।

यदि तपाईं आफैले हटलाइनमा फोन गर्न सक्नुहुन्न भने तपाईंले चिनेको कसैले तपाईंको लागि फोन गरिदिन सक्छ ।

तपाईंले काम गुमाउनु परेमा आर्थिक सहयोग पनि प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ । थप जानकारीको लागि कोरोना भाइरसको हटलाइनमा फोन गर्नुहोस् ।

प्याकेजमा के छ ?

प्याकेजमा आधारभूत खानाहरू जस्तै अन्न, चिस्यान भन्दा बाहिर लामो समय टिक्ने दूध, चिनी, पास्ता र क्यानमा राखिएका तरकारीहरू छन् । यसमा साबुन, डिओडरेन्ट र टुथपेस्ट जस्ता व्यक्तिगत सामानहरू पनि छन् । आवश्यकता भएमा तपाईंले न्यापी र बेबी फर्मुला पनि प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ ।

प्याकेजहरू निःशुल्क छन् । प्याकेजले तपाईंलाई दुई हप्ताको लागि पर्याप्त आधारभूत खाना र व्यक्तिगत सामानहरू दिनेछ । तपाईंले आफ्नो लागि र आफूसँग बस्ने जोकसैको लागि पर्याप्त खाना र अन्य सामानहरू पाउनुहुनेछ ।

खाना

यदि तपाईं धेरै बिरामी हुनुहुन्छ वा आफ्नै लागि पकाउन असमर्थ हुनुहुन्छ भने तपाईं डेलिभरी गरिएको खाना प्राप्त गर्न योग्य हुनुहुनेछ । तपाईंले हटलाइनमा फोन गर्दा तपाईंको विवरण तपाईंको स्थानीय काउन्सिलमा दिइनेछ र तिनीहरूले तपाईंलाई सहयोगका विकल्पहरूको बारेमा सम्पर्क गर्नेछन् ।

मैले प्याकेज कसरी प्राप्त गर्न सक्छु ?

प्याकेज तपाईंले पाउने गरि तपाईंको ठोकामा छोडिनेछ ।

To receive this publication in a different format email.covid-19@dhhs.vic.gov.au <covid-19@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 27 August 2020.

Available at [DHHS.vic –Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>>

Emergency Relief Packages – Nepali



Health
and Human
Services