



# आपातकालीन राहत पैकेज

## Emergency relief packages - Hindi

यदि आप कोरोनावायरस (COVID-19) के कारण खाने-पीने का सामान प्राप्त नहीं कर सकते/सकती हैं तो आपके लिए आपातकालीन भोजन राहत पैकेज उपलब्ध हैं।

आपातकालीन राहत पैकेज प्राप्त करने के लिए यह आवश्यक नहीं है कि आप एक ऑस्ट्रेलियाई नागरिक या स्थायी निवासी (परमानेंट रेज़िडेंट) हों।

आपातकालीन भोजन राहत पैकेज प्राप्त करने के लिए, यह आवश्यक है कि:

- आप सेल्फ-आइसोलेशन (एकांतवास) या क्वारंटाइन में हों क्योंकि आप कोरोनावायरस से ग्रस्त हैं, टेस्ट परिणामों की प्रतीक्षा कर रहे/रही हैं, या पुष्टिवाले मरीज के निकट संपर्क में थे।
- आपके कोई मित्र, परिजन या अन्य लोग नहीं हैं जो आपकी सहायता कर सकते हों।

पैकेज प्राप्त करने के लिए, कोरोनावायरस हॉटलाइन को **1800 675 398** पर फोन करें और कोरोनावायरस से ग्रस्त लोगों के लिए समर्थन का विकल्प चुनें (इसमें भोजन संबंधी राहत शामिल है)। यदि आपको दुभाषिए की आवश्यकता है, तो हॉटलाइन को फोन करने पर विकल्प 0 का चयन करें।

यदि आप स्वयं से हॉटलाइन को फोन नहीं कर सकते/सकती हैं, तो आपका कोई जानकार आपके लिए फोन कर सकता है।

यदि आपको नौकरी से अवकाश लेने की आवश्यकता है तो भी आप आर्थिक सहायता प्राप्त कर सकते/सकती हैं। और अधिक जानकारी के लिए कोरोनावायरस हॉटलाइन को फोन करें।

## पैकेज में क्या शामिल है?

पैकेज में सीरियल, लांग-लाइफ दूध, चीनी, पास्ता और डिब्बाबंद सब्जियों जैसी भोजन सामग्री होती है। इसमें निजी उपयोग की वस्तुएँ भी होती हैं जैसे कि साबुन, डीओडरन्ट और टूथपेस्ट। यदि आपको आवश्यकता हो, तो आप शिशुओं के लिए नैप्पियाँ और फॉर्मूला भी प्राप्त कर सकते/सकती हैं।

पैकेज निःशुल्क हैं। पैकेज से आपको दो सप्ताहों के लिए पर्याप्त बुनियादी भोजन सामग्री और निजी वस्तुएँ मिलेंगी। आपको अपने और आपके साथ रहने वाले किसी भी अन्य व्यक्ति के लिए पर्याप्त भोजन सामग्री और अन्य वस्तुएँ मिलेंगी।

## भोजन (आहार)

यदि आप बहुत बीमार हैं या अपने लिए खाना पकाने में असक्षम हैं, तो आप पका पकाया भोजन आपके घर वितरण किए जाने के लिए योग्य हो सकते/सकती हैं। जब आप हॉटलाइन को फोन करते/करती हैं, तो आपके विवरण आपकी स्थानीय काउंसिल को दिए जाएँगे और वे समर्थन विकल्पों के बारे में आपसे संपर्क करेंगे।

## मुझे पैकेज कैसे मिलेगा?

पैकेज आपके दरवाजे पर रखा जाएगा जिसे आप घर के अंदर ले जा सकते/सकती हैं।

To receive this publication in a different format [email\\_covid-19@dhhs.vic.gov.au](mailto:email_covid-19@dhhs.vic.gov.au) <covid-19@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 27 August 2020.

Available at [DHHS.vic - Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-(COVID-19))

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>>

Emergency Relief Packages - Hindi