



# Πακέτα βασικών ειδών πρώτης ανάγκης λόγω έκτακτης κατάστασης

Emergency relief packages – Greek

Διατίθενται δωρεάν πακέτα βασικών ειδών πρώτης ανάγκης λόγω έκτακτης κατάστασης αν δεν μπορείτε να προμηθευτείτε τρόφιμα λόγω του κορονοϊού (COVID-19).

Δεν χρειάζεται να είστε Αυστραλός υπήκοος ή μόνιμος κάτοικος για να λάβετε πακέτο βασικών ειδών πρώτης ανάγκης.

Για να λάβετε πακέτο βασικών ειδών πρώτης ανάγκης λόγω έκτακτης κατάστασης, πρέπει:

- να είστε σε αυτοαπομόνωση ή καραντίνα λόγω του κορονοϊού, να περιμένετε τα αποτελέσματα της εξέτασης, ή έχετε έρθει σε στενή επαφή με άτομο που έχει κορονοϊό
- δεν έχετε φίλους, συγγενείς ή άλλα άτομα που μπορούν να σας βοηθήσουν.

Για να λάβετε ένα πακέτο, καλέστε τη γραμμή βοήθειας κορονοϊού στο **1800 675 398** και επιλέξτε την επιλογή: στήριξη ατόμων με κορονοϊό (αυτό περιλαμβάνει βοήθεια για τρόφιμα). Αν χρειάζεστε διερμηνέα, πιάστε το 0 όταν καλέσετε τη γραμμή βοήθειας.

Αν δεν μπορείτε να καλέσετε μόνοι σας τη γραμμή βοήθειας, μπορεί να την καλέσει για λογαριασμό σας κάποιον γνωστό σας πρόσωπο.

Μπορεί επίσης να λάβετε οικονομική στήριξη αν δεν μπορείτε να πάτε στη δουλειά σας. Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε τη γραμμή βοήθειας κορονοϊού.

## Τι περιλαμβάνει το πακέτο;

Στο πακέτο υπάρχουν βασικά τρόφιμα όπως δημητριακά, γάλα μακράς διάρκειας, ζάχαρη, ζυμαρικά και λαχανικά σε κονσέρβα. Περιέχει επίσης προσωπικά είδη υγιεινής όπως σαπούνι, αποσμητικό και οδοντόκρεμα. Αν χρειάζεστε, μπορείτε επίσης να πάρετε πάνες και βρεφικό γάλα.

Τα πακέτα είναι δωρεάν. Με το πακέτο θα έχετε αρκετά αναγκαία τρόφιμα και προσωπικά είδη υγιεινής για δύο εβδομάδες. Θα πάρετε αρκετά τρόφιμα και άλλα είδη για τον εαυτό σας και για οποιοδήποτε άλλο άτομο με το οποίο συγκατοικείτε.

## Γεύματα

Αν είστε σοβαρά άρρωστοι ή δεν μπορείτε να μαγειρέψετε μόνοι σας, μπορεί να σας διανεμηθούν γεύματα. Όταν καλέσετε την γραμμή βοήθειας, τα στοιχεία σας θα δοθούν στο δήμο σας που θα επικοινωνήσει μαζί σας σχετικά με τις επιλογές στήριξης.

## Πώς θα πάρω το πακέτο;

Το πακέτο θα το αφήσουν στην πόρτα σας για να το παραλάβετε.

To receive this publication in a different format [email\\_covid-19@dhhs.vic.gov.au](mailto:email_covid-19@dhhs.vic.gov.au) <covid-19@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 27 August 2020.

Available at [DHHS.vic – Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>>

Emergency Relief Packages – Greek