



# بسته های امداد عاجل

## Emergency relief packages - Dari

اگر به دلیل ویروس کرونا و ویروس (کووید - 19) قادر به تهیه غذا نیستید بسته های امداد غذایی عاجل بطور مجانی در دسترس شما قرار داده می شود.

برای دریافت بسته امداد عاجل ضروری نیست شهروند یا باشنده دایم استرالیا باشید.

برای دریافت بسته امداد غذایی عاجل، شما باید:

- به علت داشتن ویروس کرونا جدا از دیگران به سر ببرید یا قرنطین باشید، منتظر نتیجه تست هستید یا با یک فردی که تست مثبت داشته است تماس نزدیک داشته آید.
- دوستان، خانواده یا افراد دیگری نداشته باشید که بتوانند به شما کمک کنند.

برای دریافت بسته امداد، با تلفون خاص کروناویروس با شماره **1800 675 398** تماس بگیرید و گزینه پشتیبانی از افراد مبتلا به کروناویروس را انتخاب کنید (این شامل کمک غذایی نیز می شود). اگر به ترجمان نیاز دارید، هنگام تماس با خط تلفون خاص گزینه 0 را انتخاب کنید.

اگر خودتان نمی توانید با خط تلفون خاص تماس بگیرید، کسی را که می شناسید می تواند از طرف شما تماس بگیرد.

در صورت نرفتن به کار، از حمایت مالی نیز می توانید برخوردار شوید. برای کسب معلومات بیشتر با خط تلفون ویروس کرونا تماس بگیرید.

### در این بسته ها چه هست؟

غذاهای اساسی مانند سریل، شیر با عمر طولانی، بوره، ماکارونی و سبزیجات کنسرو شده در بسته ها موجود است. آن همچنین دارای بعضی اقلام شخصی مانند صابون، ماده از بین برنده بوی بد و خمیر دندان نیز است. در صورت ضرورت، می توانید پوشک و شیر فرمولای طفل نیز دریافت کنید.

این بسته ها مجانی است. این بسته به مدت دو هفته به شما غذای اساسی و وسایل شخصی کافی را می دهد. شما غذای کافی و سایر وسایل را برای خود و هر کسی که با او زندگی می کنید به دست خواهید آورد.

### خوراک

اگر خیلی مریض هستید یا قادر به پختن غذا برای خود نیستید، ممکن است وعده های غذایی برای شما تحویل داده شود. وقتی با خط تلفون خاص تماس می گیرید، جزئیات شما به شورای محلی (شاروالی) شما داده می شود و آنها در مورد گزینه های پشتیبانی با شما تماس می گیرند.

### چگونه این بسته را دریافت می کنم؟

بسته در دروازه شما گذاشته می شود که بگیرید.

To receive this publication in a different format [email.covid-19@dhhs.vic.gov.au](mailto:email.covid-19@dhhs.vic.gov.au) <covid-19@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 27 August 2020.

Available at [DHHS.vic - Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>>

Emergency Relief Packages - Dari