



رزم الإغاثة الطارئة

Emergency relief packages - Arabic

تتوفر رزم الإغاثة الغذائية الطارئة المجانية إذا لم يكن باستطاعتك الحصول على الطعام بسبب فيروس كورونا (COVID-19).

وليس من الضروري أن تكون مواطناً أسترالياً أو مقيماً دائماً للحصول على رزمة الإغاثة الطارئة.

للحصول على رزمة الإغاثة الغذائية الطارئة، يجب أن:

- تكون في عزلة ذاتية أو في الحجر الصحي بسبب إصابتك بفيروس كورونا، أو لأنك تنتظر نتائج الفحص، أو كنت على اتصال وثيق بشخص مُصاب
- لا يكون لديك أصدقاء أو أسرة أو أشخاص آخرين يمكنهم مساعدتك.

للحصول على رزمة، اتصل بالخط الساخن لفيروس كورونا على الرقم **1800 675 398** وقم باختبار خيار دعم الأشخاص المُصابين بفيروس كورونا (الذي يشمل الإغاثة الغذائية). إذا كنت بحاجة إلى مترجم شفهي قم باختبار الخيار 0 عند الاتصال بالخط الساخن.

إذا لم يكن باستطاعتك الاتصال بالخط الساخن بنفسك، يمكن لأي شخص تعرفه الاتصال نيابة عنك.

يمكنك أيضاً الحصول على دعم مالي إذا اضطررت للتغيب عن العمل. للمزيد من المعلومات اتصل بالخط الساخن لفيروس كورونا.

ماذا يوجد داخل الرزمة؟

تحتوي الرزمة على مواد غذائية أساسية مثل حبوب الإفطار والحليب طويل الأجل والسكر والمعكرونة والخضار المعلبة. كما تحتوي أيضاً على أغراض شخصية مثل الصابون ومزيل العرق ومعجون الأسنان. ويمكنك أيضاً الحصول على حفاظات وحليب الأطفال الصناعي إذا كنت بحاجة إليها.

الرزم مجانية. ستعطيك الرزمة مواد غذائية أساسية وأغراض شخصية تكفي لمدة أسبوعين. وسوف تحصل على ما يكفي من المواد الغذائية والأشياء الأخرى لك ولأي شخص آخر تعيش معه.

الوجبات الغذائية

إذا كنت تعاني من مرض شديد أو إذا كنت غير قادر على طهي الطعام لنفسك، فقد يكون من الممكن توصيل الوجبات الغذائية لك. عندما تتصل بالخط الساخن، سيتم تقديم التفاصيل الخاصة بك إلى مجلس بلديتك وسيُتصلون بك بشأن خيارات الدعم.

كيف سأحصل على الرزمة؟

سيتم ترك الرزمة عند باب منزلك لكي تستلمها.

To receive this publication in a different format email.covid-19@dhhs.vic.gov.au <covid-19@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 27 August 2020.

Available at [DHHS.vic –Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19) <https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>

Emergency Relief Packages - Arabic