



Hướng dẫn cách làm khẩu trang vải

Design and preparation of cloth mask - Vietnamese

Để làm khẩu trang vải loại này, quý vị sẽ cần:

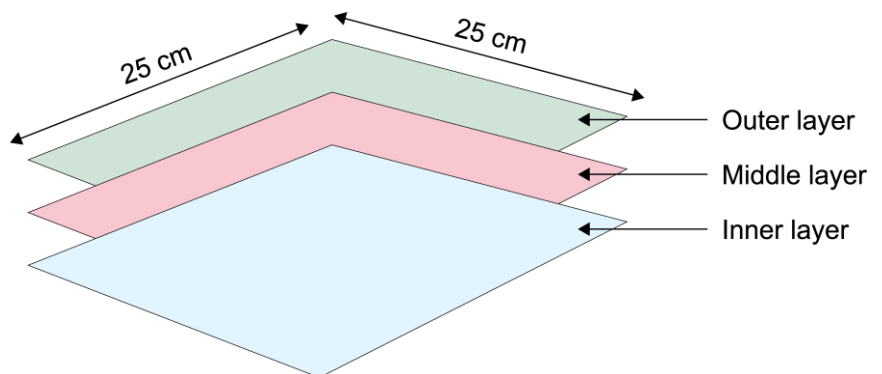
Bộ phận	Số lượng và kích thước	Vật liệu	Ví dụ, các loại vải
Lớp ngoài	1 miếng, 25 cm x 25 cm	Vải không thấm nước (polyester/polypropylene)	<ul style="list-style-type: none">Quần áoTúi mua đồ tái sử dụng, tốt cho môi trườngĐồ thể thao (nhanh khô)
Lớp giữa	1 miếng, 25 cm x 25 cm	Vải tổng hợp (tổng hợp cotton và polyester / polypropylene)	<ul style="list-style-type: none">Thêm một lớp:quần áo hoặctúi mua đồ tái sử dụng, tốt cho môi trường
Lớp trong	1 miếng, 25 cm x 25 cm	Vải thấm nước (vải cotton)	<ul style="list-style-type: none">Quần áo
Vòng móc ở tai	2 dây, 20 cm mỗi dây	Dây thun, hay dây sợi hay dây vải	<ul style="list-style-type: none">Áo thunDây giày

QUAN TRỌNG: Đảm bảo tất cả các vật liệu đều lành lặn và không bị quá sờn mỏng hay có lỗ thủng. Kiểm tra nhãn để xác định được loại vải. Kích thước vải ở đây chỉ là tương đối và cỡ cho người lớn trung bình.

Các bước

A. Cắt ba miếng vải hình vuông, mỗi miếng rộng 25 cm x 25 cm.

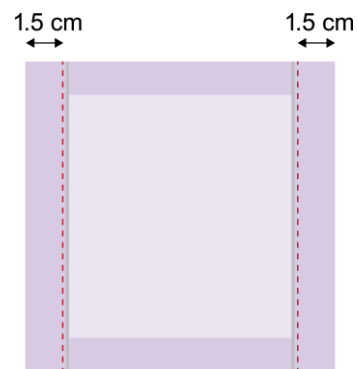
Ba miếng này sẽ làm thành lớp ngoài, lớp giữa và lớp trong.



-
- B. Gập 1 cm vải ở viền trên và dưới rồi khâu lại (xem đường chấm đỏ).**

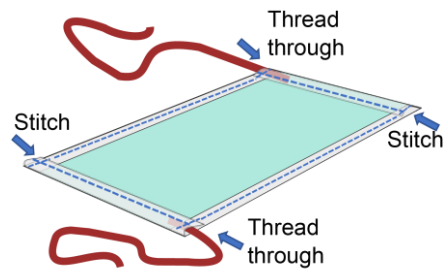


-
- C. Gập 1,5 cm vải ở viền hai bên rồi khâu lại (xem đường chấm đỏ).**

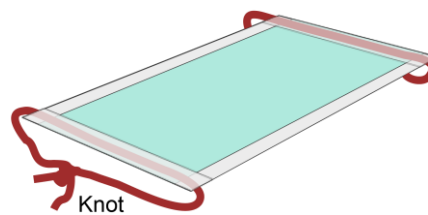


-
- D. Xâu dây thun, dây sợi, hay dây vải qua đường viền rộng hơn ở bên cạnh.**

Dùng kim găm hay kim có lỗ to để xâu.

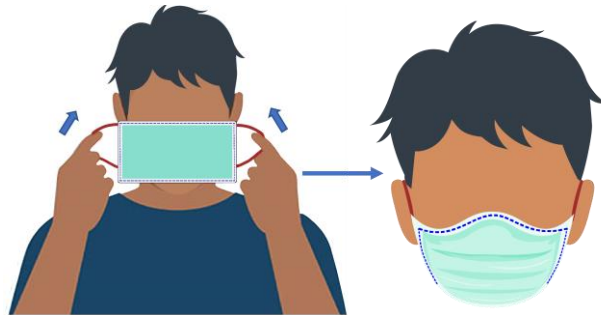


-
- E. Bộc chặt hai đầu hoặc khâu hai đầu lại với nhau.**

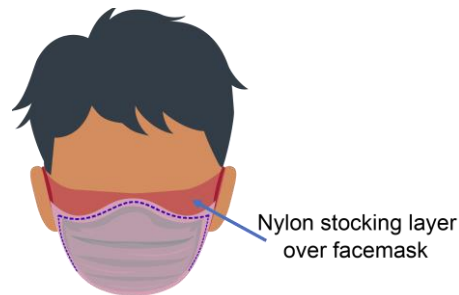


F. Đeo khẩu trang thật cẩn thận cho vừa khít khuôn mặt.

Đừng chạm vào mặt ngoài trong khi đeo khẩu trang.



G. Nếu muốn làm khẩu trang ôm khít mặt hơn, quý vị có thể thêm lớp tất ni lông bên ngoài khẩu trang rồi buộc phía sau đầu.



To find out more information about corona virus and how to stay safe visit [DHHS.vic – coronavirus disease \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>>

If you need an interpreter, call TIS National on 131 450

For information in other languages, scan the QR code or visit

[DHHS.vic –Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>>

For any questions

Coronavirus hotline 1800 675 398 (24 hours)

Please keep Triple Zero (000) for emergencies only



To receive this document in another format [email Public Health branch](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au)
<public.health@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne. © State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 15 July 2020.