



# کپڑے کا ماسک بنانے کا طریقہ

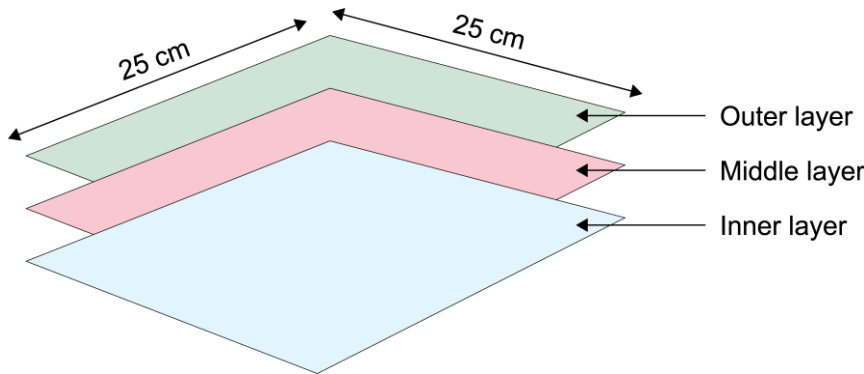
Design and preparation of cloth mask – Urdu

## اس کپڑے کو ماسک بنانے کے لیے آپ کو ضرورت پڑے گی:

اجزاء	مقدار اور طول و عرض	مواد کی قسم	مواد کی مثال
بیرونی	1 ٹکڑا، 25 سینٹی میٹر x 25 سینٹی میٹر	پانی روکنے والا کپڑا (پولیسٹر/پولی پرولین)	<ul style="list-style-type: none"> <li>کپڑا</li> <li>دوبارہ استعمال کے قابل 'سبز' شاپنگ بیگ</li> <li>فعال طور پر پہننا (جلدی خشک ہونے والا)</li> </ul>
درمیانی	1 ٹکڑا، 25 سینٹی میٹر x 25 سینٹی میٹر	کپڑے کا امتزاج (کاتن پولیسٹر کا امتزاج/پولی پرولین)	<ul style="list-style-type: none"> <li>درج ذیل کی دہری تہہ:</li> <li>کپڑا یا</li> <li>دوبارہ استعمال کے قابل 'سبز' شاپنگ بیگ</li> </ul>
اندرونی	1 ٹکڑا، 25 سینٹی میٹر x 25 سینٹی میٹر	پانی جذب کرنے والا کپڑا (کاتن)	<ul style="list-style-type: none"> <li>کپڑا</li> </ul>
کان کے لوپس	2 ٹکڑے، ہر ایک 20 سینٹی میٹر	لچکدار یا دھاگہ یا کپڑے کی پٹیاں	<ul style="list-style-type: none"> <li>ٹی-شرٹ</li> <li>جوتے کے فیتے</li> </ul>

اہم: یقینی بنائیں کہ تمام مواد صحیح سالم ہیں اور استعمال کی وجہ سے زیادہ باریک نہیں ہوئے ہیں اور نہ ہی ان میں سوراخیں ہیں۔ مواد کی قسم کی تصدیق کرنے کے لیے آئٹم کے لیبل ٹیگ کو چیک کریں۔ مواد کا طول و عرض تقریباً ایک اوسط بالغ کے سائز کا بنا ہوا ہے۔

## مراحل

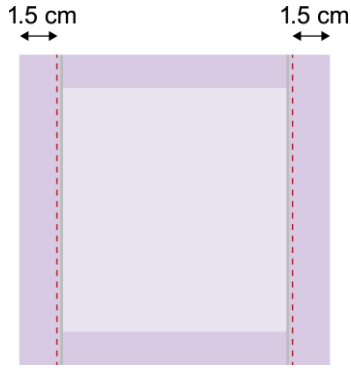


A. ہر ایک کپڑے کے تین 25 سینٹی میٹر x 25 سینٹی میٹر کے مربع کاٹ دیں۔

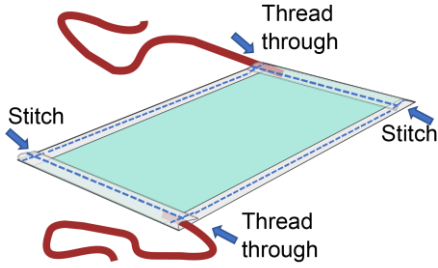
ان سے بیرونی، درمیانی اور اندرونی تہوں کو تیار کیا جائے گا۔



.B. چھالر کو اوپر اور نیچے سے 1 سینٹی میٹر موڑیں اور سلانی کر دیں (سرخ نقطوں والی لکیر دیکھیں)

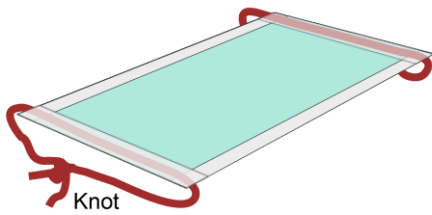


.C. چھالر کو کنارے سے 1.5 سینٹی میٹر موڑیں اور سلانی کر دیں (سرخ نقطوں والی لکیر دیکھیں)

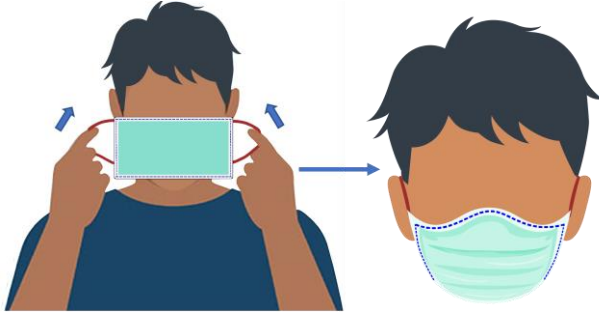


.D. چھالر کے چوڑائی والے ہر ایک کنارے پر 20 سینٹی میٹر لمبی ایلاسٹک، دھاگہ یا کپڑے کی پٹیوں کو لپیٹ دیں۔

اس میں اندر ڈالنے کے لیے سیفتی پن یا بڑی سونی استعمال کریں۔

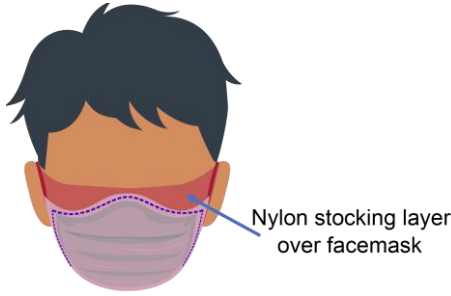


.E. سروں کو مضبوطی سے گھانٹھ لگا دیں یا انہیں ملا کر سلانی کر دیں۔



F. ماسک کو احتیاط سے پہنیں تاکہ ماسک آپ کے چہرے پر فٹ بوجانے۔

پہننے کے دوران بیرونی پرت کو ہاتھ سے نہ چھونیں۔



G. اگر آپ اپنے ماسک کی فٹنگ بہتر بنانا چاہتے ہیں تو آپ ماسک کے اوپر نایلان کا پیتابہ شامل کر سکتے ہیں اور سر کے پچھلے حصے میں باندھ سکتے ہیں۔

To find out more information about corona virus and how to stay safe visit [DHHS.vic – coronavirus disease \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus).

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>>

If you need an interpreter, call TIS National on 131 450

For information in other languages, scan the QR code or visit

[DHHS.vic –Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>>

For any questions

**Coronavirus hotline 1800 675 398 (24 hours)**

Please keep Triple Zero (000) for emergencies only



To receive this document in another format [email Public Health branch](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au)

<[public.health@dhhs.vic.gov.au](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au)>

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne. © State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 11 July 2020 .