



# วิธีทำหน้ากากผ้า

Design and preparation of cloth mask – Thai

## ในการทำหน้ากากผ้า คุณจะต้องคำนึงถึง

องค์ประกอบ	จำนวนและขนาด	ประเภทของวัสดุที่ใช้	ตัวอย่างวัสดุ
ชั้นนอก	1 ชั้น ขนาด 25 ซม. x 25 ซม.	ผ้ากันน้ำ (โพลีเอสเตอร์/โพลีโพรพิลีน)	<ul style="list-style-type: none"><li>• เสื้อผ้า</li><li>• ถุงช้อปปิ้ง 'สีเขียว' ที่นำกลับมาใช้ได้อีก</li><li>• เสื้อผ้าใส่เล่นกีฬา (แห้งเร็ว)</li></ul>
ชั้นกลาง	1 ชั้น ขนาด 25 ซม. x 25 ซม.	ผ้าเนื้อผสม (ผ้าฝ้ายผสมโพลีเอสเตอร์/โพลีโพรพิลีน)	<ul style="list-style-type: none"><li>• ชั้นที่ซ้ากันของ</li><li>• เสื้อผ้า หรือ</li><li>• ถุงช้อปปิ้ง 'สีเขียว' ที่นำกลับมาใช้ได้อีก</li></ul>
ชั้นใน	1 ชั้น ขนาด 25 ซม. x 25 ซม.	ผ้าที่ซึบน้ำได้ (ผ้าฝ้าย)	<ul style="list-style-type: none"><li>• เสื้อผ้า</li></ul>
สายคล้องหู	2 ชั้น ยาวชั้นละ 20 ซม.	ยางยืด เชือก หรือผ้าแถบ	<ul style="list-style-type: none"><li>• เสื้อยืด</li><li>• เชือกผูกกรองเท้า</li></ul>

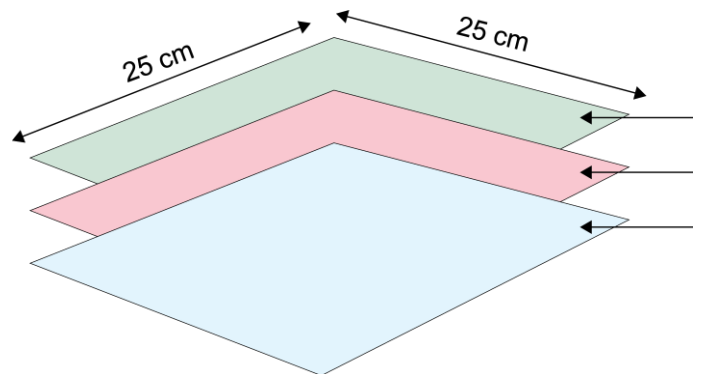
สิ่งสำคัญ คือ ให้แน่ใจว่า วัสดุทุกชิ้นไม่ชำรุดและไม่ฉีกขาด ไม่บางไปหรือมีรู

ตรวจสอบรายการในป้ายติดผ้า เพื่อยืนยันประเภทของวัสดุ ขนาดของวัสดุระบุโดยประมาณและเป็นขนาดสำหรับผู้ใหญ่ทั่ว ๆ ไป

## ขั้นตอน

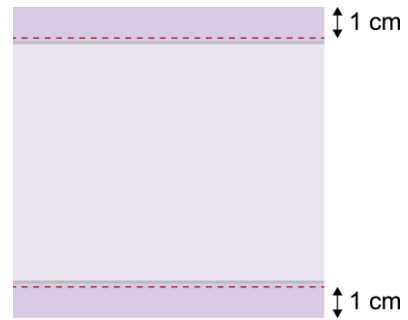
A. ตัดผ้าเป็นรูปสี่เหลี่ยมจัตุรัสสามชั้น ขนาดชั้นละ 25 ซม. x 25 ซม.

ผ้าพวกนี้จะนำมาทำส่วนที่เป็นชั้นนอก ชั้นกลาง และชั้นใน



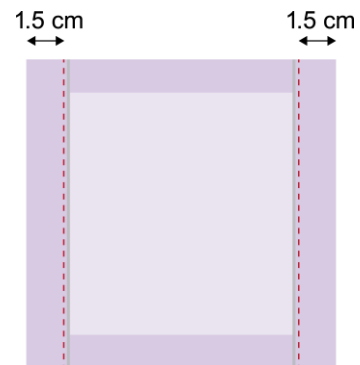
---

**B. พับขอบบนและล่างของผ้า ด้านละ 1 ซม. แล้วเย็บ**  
(ดูที่เส้นประสีแดง)



---

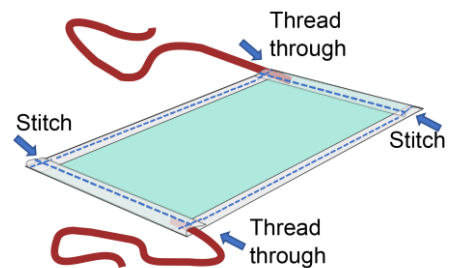
**C. พับขอบข้าง ด้านละ 1.5 ซม. แล้วเย็บ**  
(ดูที่เส้นประสีแดง)



---

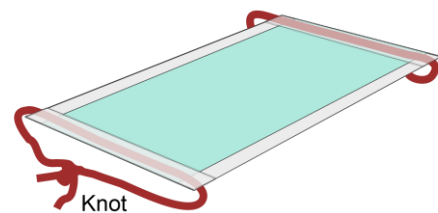
**D. สอดสายยางยืด เชือก หรือแถบผ้าความยาว 20 ซม. เข้าไปในรูของขอบด้านที่ใหญ่กว่าในแต่ละข้าง**

ใช้เข็มกลัดหรือเข็มขนาดใหญ่สอดสายคล้องให้ผ่านเข้าไป



---

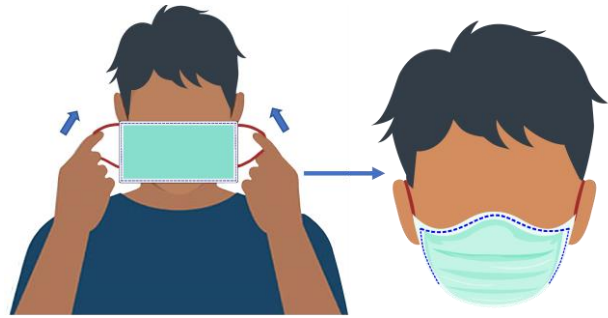
**E. ขมวดปลายเป็นปมให้แน่นหรือเย็บให้ติดกัน**



---

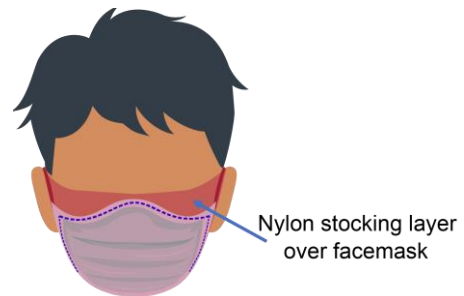
F. สวมหน้ากากอย่างระมัดระวัง เพื่อให้กระชับกับ  
ใบหน้าของคุณ

ขณะที่สวมหน้ากาก อย่าสัมผัสพื้นผิวชั้นนอก



---

G. หากคุณต้องการปรับความกระชับของหน้ากาก  
คุณสามารถเพิ่มผ้าถุงน่องในลอนไว้เหนือหน้ากาก  
และผูกปมไว้ที่หลังศีรษะ



---

To find out more information about corona virus and how to stay safe visit  
[DHHS.vic – coronavirus disease \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus-disease-(COVID-19))

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>>

If you need an interpreter, call TIS National on 131 450

For information in other languages, scan the QR code or visit  
[DHHS.vic –Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-(COVID-19))

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>>

For any questions

**Coronavirus hotline 1800 675 398 (24 hours)**

Please keep Triple Zero (000) for emergencies only



To receive this document in another format [email Public Health branch](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au)  
<[public.health@dhhs.vic.gov.au](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au)>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne. © State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 15 July 2020.