



# துணி முகமுடியைச் செய்யும் முறை

Design and preparation of cloth mask – Tamil

## இந்தத் துணி முகமுடியைச் செய்ய, தேவையான பொருட்கள்:

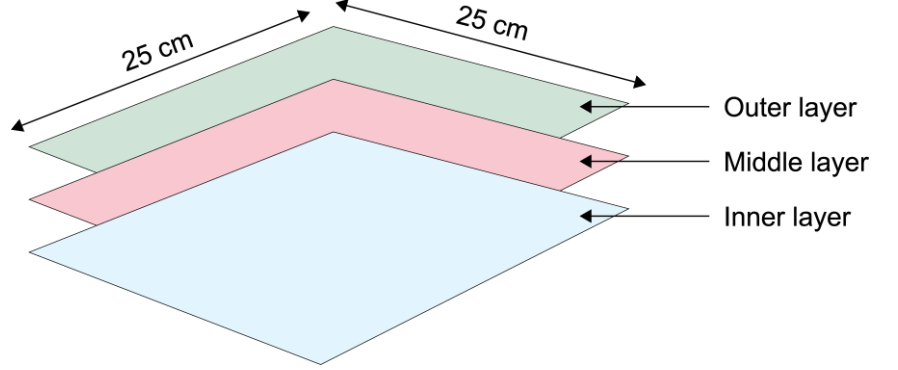
பொருள்	எண்ணிக்கை மற்றும் அளவுகள்	பொருளின் வகை	உதாரணமான பொருட்கள்
வெளிப்புறம்	1 துண்டு, 25 செ.மீ x 25 செ.மீ	நீர் உட்புகாத துணி (பொலியெஸ்ரர்/பொலிபுரொப்பிலீன்)	<ul style="list-style-type: none"><li>துணி</li><li>மறுபாவனை செய்யக்கூடிய 'பச்சை' ஷொப்பிங் பைகள்</li><li>அக்ரில் வெயார் (விரைவில் உலர்வது)</li></ul>
நடு	1 துண்டு, 25 செ.மீ x 25 செ.மீ	துணிக் கலவைகள் (பருத்தி பொலியெஸ்ரர் கலவை/ பொலிபுரொப்பிலீன்)	<ul style="list-style-type: none"><li>மீண்டும் இவற்றின் அடுக்கு:</li><li>துணி அல்லது</li><li>மறுபாவனை செய்யக்கூடிய 'பச்சை' ஷொப்பிங் பைகள்</li></ul>
உட்புறம்	1 துண்டு, 25 செ.மீ x 25 செ.மீ	நீரை அகத்துறிஞ்சும் துணி (பருத்தி)	<ul style="list-style-type: none"><li>துணி</li></ul>
காது மாட்டிகள்	2 துண்டுகள், ஒவ்வொன்றும் 20 செ.மீ	எலாஸ்டிக் அல்லது நாடா அல்லது துணித் துண்டுகள்	<ul style="list-style-type: none"><li>ரி-ஷேர்ட்</li><li>சப்பாத்து நாடாக்கள்</li></ul>

முக்கியம்: சகல பொருட்களும் முழுமையாக இருப்பதையும், அவை கிழிந்தோ, மிக மெல்லியதாகவோ, துவாரங்களைக் கொண்டதாகவோ இல்லை என்பதையும் உறுதிப்படுத்தவும்.

துணியின் வகையை உறுதிப்படுத்த, பொருளின் சிட்டைக் குறியீட்டைச் சோதிக்கவும். பொருளின் அளவுகள் அண்ணளவானவை, சராசரியான பெரியவர் ஒருவருக்கான அளவுகள் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன.

## படிகள்

- A. ஒவ்வொரு துணியிலிருந்தும் ஒவ்வொன்றாக மூன்று 25 செ.மீ × 25 செ.மீ அளவுள்ள சதுரங்களை வெட்டவும்.

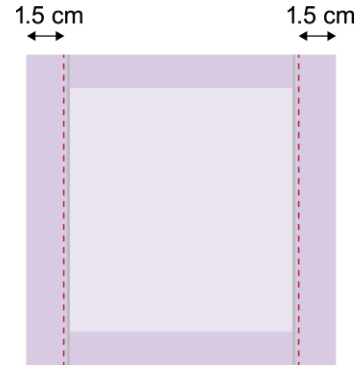


இவை வெளிப்புற, நடு மற்றும் உட்புற அடுக்குகளை உருவாக்கும்.

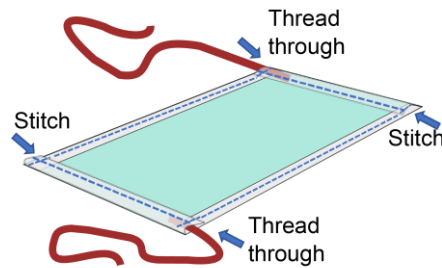
- B. மேற்புற மற்றும் கீழ்ப்புறக் கரைகளுக்காக 1 செ.மீ துணியை மேற்புறமாக மடித்துத் தைக்கவும் (சிவப்புப் புள்ளியிட்ட கோடுகளைப் பார்க்கவும்).



- C. பக்கவாட்டுக் கரைகளுக்காக 1.5 செ.மீ துணியை மேற்புறமாக மடித்துத் தைக்கவும் (சிவப்புப் புள்ளியிட்ட கோடுகளைப் பார்க்கவும்).

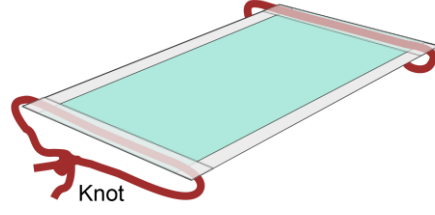


- D. ஒவ்வொரு பக்கத்திலும் அகன்ற கரை மடிப்புக்குள் 20 செ.மீ நீளமான எலாஸ்டிக், நாடா அல்லது துணித் துண்டுகளைச் செலுத்தவும். ஒரு சட்டை ஊசி அல்லது பெரிய ஊசியைப் பாவித்து இந்த நூலைச் செலுத்தலாம்.



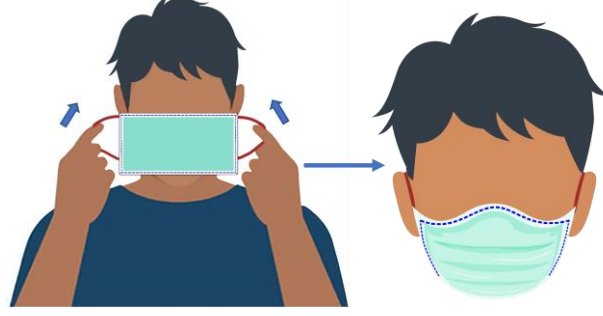
- E. முனைகளை ஒன்றாக்கி

இறுக்கமாக முடிச்சுப்போடவும்  
அல்லது அவற்றைத் தைக்கவும்.

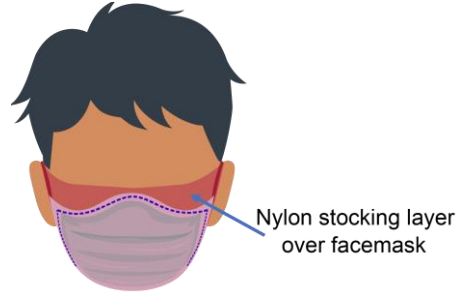


F. முகமூடி உங்களுடைய முகத்தில்  
பொருந்தும் வகையில் அந்த  
முகமூடியைக் கவனமாக  
அணியவும்.

அணியும்போதும் வெளிப்புற  
அடுக்கைத் தொட வேண்டாம்.



G. உங்களுடைய முகமூடியை  
இன்னும் நன்றாகப் பொருந்தச்  
செய்ய விரும்பினால்,  
முகமூடியின் மேலாக ஒரு  
நைலான் ஸ்ரொக்கிங்கைச்  
சேர்த்து, தலையின் பின்புறத்தில்  
கட்டிவிடலாம்.



To find out more information about corona virus and how to stay safe visit  
[DHHS.vic – coronavirus disease \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus)

[<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus)

If you need an interpreter, call TIS National on 131 450

For information in other languages, scan the QR code or visit  
[DHHS.vic –Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19)

[<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19)

[DHHS.vic –Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19)

[<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19)

For any questions

**Coronavirus hotline 1800 675 398 (24 hours)**

Please keep Triple Zero (000) for emergencies only



To receive this document in another format [email Public Health branch](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au)  
<public.health@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne. © State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 15 July 2020.