



如何自製布口罩

Design and preparation of cloth mask – Traditional Chinese

您需要以下材料來製作布口罩：

組成部分	數量和尺寸	材料種類	範例材料
外層	1 片，25 厘米 x 25 厘米	防水布料（聚酯纖維/聚丙烯）	<ul style="list-style-type: none">衣物可重複使用的環保購物袋運動服飾（快乾材質）
中層	1 片，25 厘米 x 25 厘米	混紡織物（棉混聚酯纖維/聚丙烯）	<ul style="list-style-type: none">重複一層：衣物或可重複使用的環保購物袋
內層	1 片，25 厘米 x 25 厘米	吸水布料（棉）	<ul style="list-style-type: none">衣物
耳掛	2 條，每條 20 厘米	鬆緊帶、細繩或布條	<ul style="list-style-type: none">T 恤鞋帶

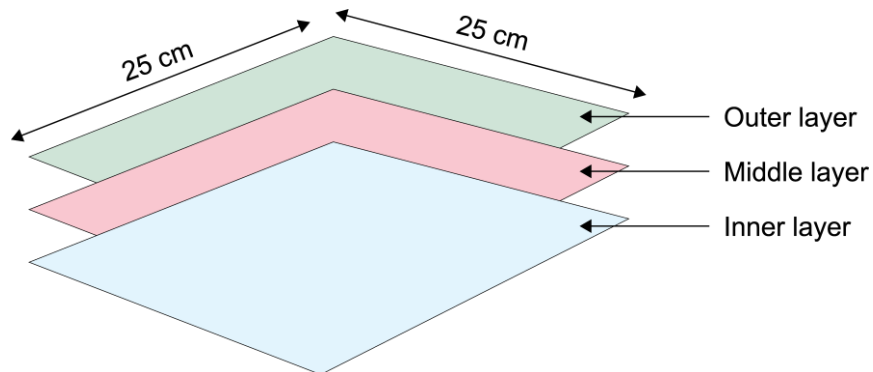
重要須知：確保所有材料都完好無損，且不會太薄或有孔洞。

檢查材料的標籤來確認材料種類。範例尺寸為估計值，該尺寸適用於一般成年人。

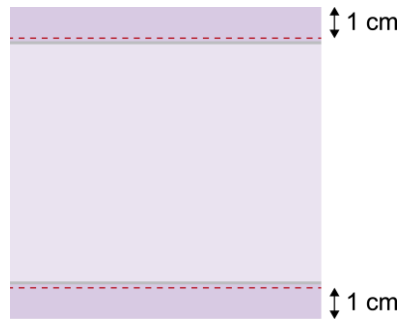
步驟

A. 三塊布料各剪出一個 25 厘米 x 25 厘米的正方形。

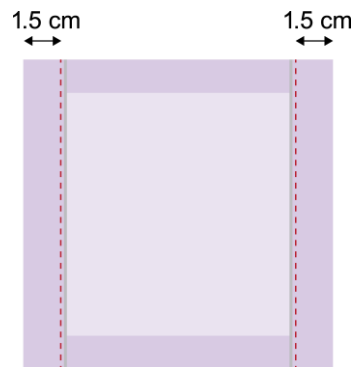
這些會用來做口罩外層、中層和內層。



-
- B. 將布料上下兩側
往內摺 1 厘米，
形成上下縫邊並
縫合（沿紅色虛
線縫合）。

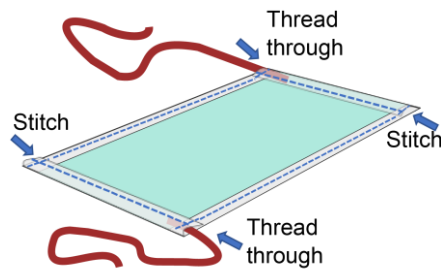


-
- C. 將布料左右兩側
往內摺 1.5 厘米，
形成左右縫邊並
縫合（沿紅色虛
線縫合）。

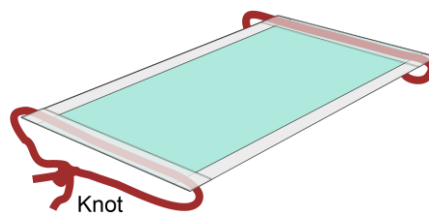


-
- D. 將一條 20 厘米
長的鬆緊帶、細
繩或布條各穿過
左右兩側的較寬
摺邊內。

用安全別針或粗
針輔助穿線。

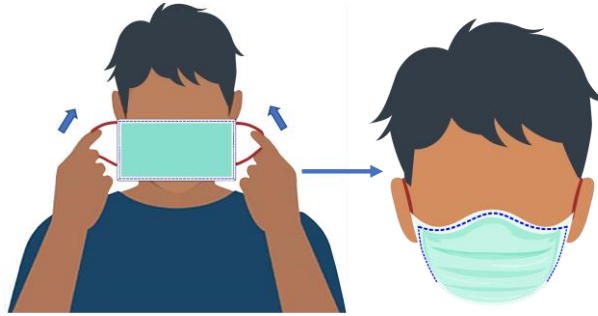


-
- E. 將兩端打死結或
縫合在一起。

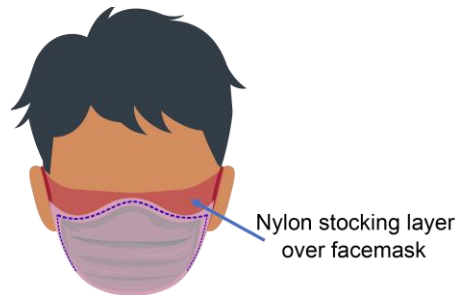


F. 戴上口罩時必須把口罩緊貼在您的臉部。

戴口罩時請勿觸摸外層。



G. 如果要加強口罩的緊貼性，可以在戴口罩時再加一層尼龍絲襪，將絲襪在頭後方打結。



To find out more information about corona virus and how to stay safe visit [DHHS.vic – coronavirus disease \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>>

If you need an interpreter, call TIS National on 131 450

For information in other languages, scan the QR code or visit [DHHS.vic –Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>>

For any questions

Coronavirus hotline 1800 675 398 (24 hours)

Please keep Triple Zero (000) for emergencies only



To receive this document in another format [email Public Health branch](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au)
<public.health@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne. © State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 11 July 2020.