



怎麼戴口罩

How to wear a face mask – Traditional Chinese

There are two types of face masks you can use: cloth masks and surgical masks. Cloth masks are made of washable fabric and can be re-used.

您可以用布口罩和外科口罩兩種口罩。布口罩是用可清洗的布料製成，並可重複使用。

若需更多資訊，請前往此網頁：[DHHS.vic——面罩——7月22日週三晚間11:59](https://www.dhhs.vic.gov.au/face-masks-covid-19)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/face-masks-covid-19>>



戴口罩可提供額外的物理防護，幫助預防新冠病毒（COVID-19）並保護您和您的社區。

如果沒有口罩，可以用圍巾或頭巾等其他類型的面罩代替。



戴口罩前先洗手。



確保口罩蓋住您的鼻子和嘴巴，並確保口罩貼合您的下巴下方、鼻樑及臉部兩側。



戴口罩時請勿觸摸口罩表面。

如果您碰到口罩表面，請立刻洗手或消毒雙手。

不要把口罩掛在脖子上。

請先洗手或消毒雙手後再脫口罩。



請抓住耳掛或解開打結處來小心地脫下口罩。如果是打結式口罩，請先解開下方的結再解上方的結來脫下口罩。

如果您的口罩有濾網，請把濾網拿出來並丟棄。

把口罩折起來並直接放進洗衣機清洗，或把口罩放進丟棄式袋子或洗衣袋中進行清洗。

請安全丟棄用過的丟棄式外科口罩。



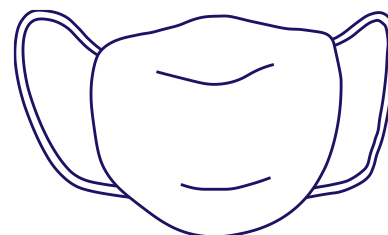
脫下口罩後請洗手或消毒雙手。

每天用肥皂或洗衣精和（60°C）熱水來清洗布製面罩。

請勿和他人共用面罩。

請堅持以下習慣

- 經常洗手
- 與他人保持 1.5 米的距離
- 就算您的症狀輕微，也請接受病毒檢驗
- 如果您感到不適，請待在家裡



To receive this document in another format [email Public Health branch](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au) <public.health@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 24 July 2020.

Available at [DHHS.vic – Coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus) <<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>>

Traditional Chinese

OFFICIAL



Health
and Human
Services