



د ټوکر ماسک څنگه جوړ کړئ

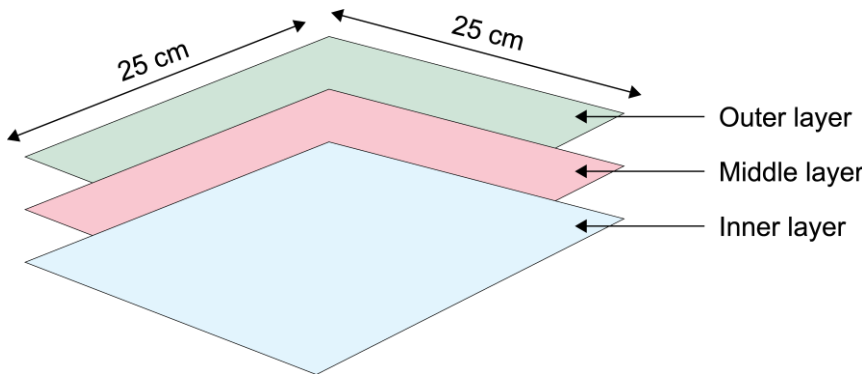
Design and preparation of cloth mask - Pashto

د دې ټوکر ماسک د جوړولو لپاره تاسو به لاندې ته اړتیا ولرئ:

اجزای	مقدار او ابعاد	د موادو ډول	نمونه بې مواد
بیرونی	1 ټوټه، 25 cm x 25 cm	د اوبو پر وړاندې مقاومه پارچه (پولیسټر/پولي پروپیلن)	<ul style="list-style-type: none"> کالی د بیا استفادې وړ د پیرودلو شنه کڅوړي فعال اغوندل (ژر وچېدنه)
منځنی	1 ټوټه، 25 cm x 25 cm	د پارچې گډوله (د پنبې پولیسټر گډوله/پولي پروپیلن)	<ul style="list-style-type: none"> غبرگ پرت د: کالیو یا د بیا استفادې وړ د پیرودلو شنه کڅوړه
داخلي	1 ټوټه، 25 cm x 25 cm	د اوبو جذبونکې پاچه (پنبه)	<ul style="list-style-type: none"> کالی
د غوړولونه	2 ټوټې، هر یو 20 cm	ربري، تاري یا د ټوکر پټه	<ul style="list-style-type: none"> ټي - شربت تنی

مهم معلوماغ: دا ډاډ من کړئ چې ټول مواد سالم دی او ډېر زاړه شوي نری نه دی او سوري پکې شتون نه لري. د موادو ډول د تانید لپاره د موادو لیبل تگ وگورئ. د موادو ابعاد د یو متوسط بالغ لپاره اټکل او اندازه کیري

ګامونه



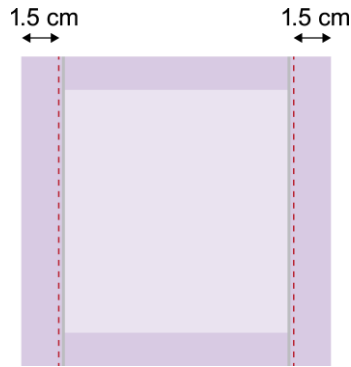
A. له هرې پارچې څخه درې د 25 cm له هرې پارچې په مربعي په اندازه پري کړئ.

دا به بیروني، منځني او داخلي پرتونه جوړ کړي.

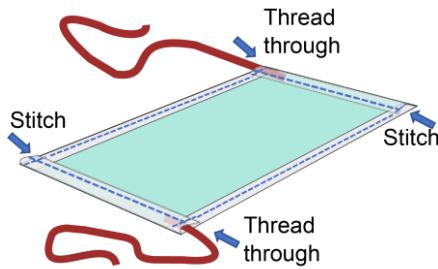
B. د پورتنی او بښکتني ځنډو او بڅی لپاره 1 سانتي متر څخه ډیر مواد غبرگ کړئ (سره ټکن لیکو ته وگورئ).



C. د اړخ ځنډو او بڅی لپاره د 1.5 سانتي میټرو څخه ډیر مواد غبرگ کړئ (سره ټکن لیکو ته وگورئ).

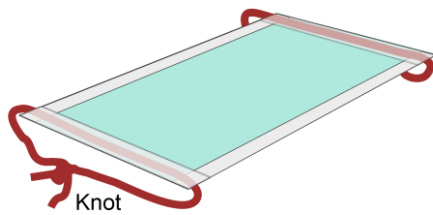


D. د 20 سانتي متره اوږدوالي په اندازي سره ربر، تار یا د توکر پتی د هر اړخ د پراخه ځنډو له لاري تیر کړئ.

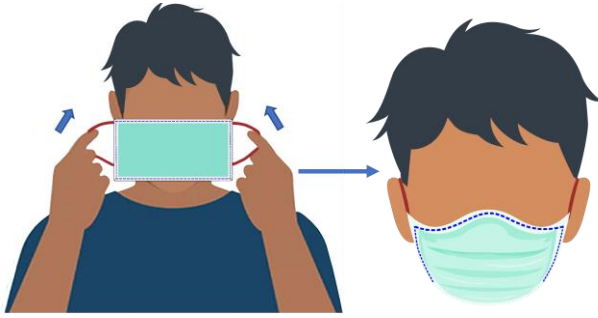


خوندیتوب پن یا د لویی سنتي استفادي څخه تار واچوئ.

E. پایونه کلک غوټه کړئ یا یی یو ځای وگنډئ.

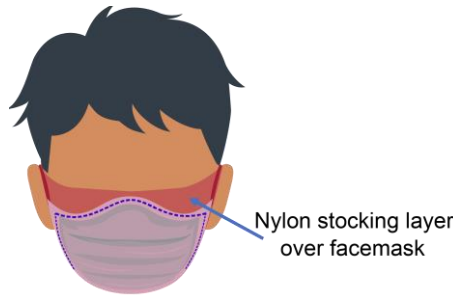


F. ماسک په خورا دقت سره واغونډئ
ترڅو ماسک ستاسو پر مخ باندې سم
برابر راشي.



د اغوستلو پر مهال د بیرونی پرت
څخه لمس مه کړئ.

G. که چیرې غوړئ د خپل ماسک
بربروالي ښه سم کړئ تاسو کولی شئ
په ماسک باندې د نایلون یوه پټی
اضافه کړئ او د سر پر شاتنی برخه
بې کلک وتړئ.



To find out more information about corona virus and how to stay safe visit
[DHHS.vic – coronavirus disease \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>>

If you need an interpreter, call TIS National on 131 450

For information in other languages, scan the QR code or visit

[DHHS.vic –Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>>

For any questions

Coronavirus hotline 1800 675 398 (24 hours)

Please keep Triple Zero (000) for emergencies only



To receive this document in another format [email Public Health branch](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au)

<public.health@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne. © State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 11 July 2020.