



چگونگی استفاده از ماسک صورت

How to wear a face mask - Farsi

شما از دو نوع ماسک صورت می‌توانید استفاده کنید: ماسک‌های پارچه‌ای و ماسک‌های جراحی. ماسک‌های پارچه‌ای از پارچه‌های قابل شستشو درست شده‌اند و می‌توانید از آنها دوباره استفاده کنید.

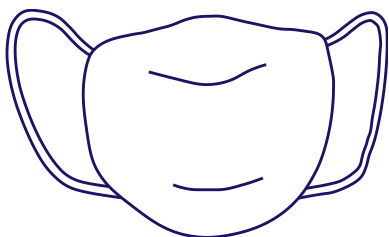
برای کسب اطلاعات بیشتر به [DHHS.vic](https://www.dhhs.vic.gov.au/face-masks-covid-19) - ماسک‌های صورت - 11:59 شب روز چهارشنبه 22 ژوئیه

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/face-masks-covid-19>> مراجعه کنید

استفاده از ماسک صورت، از طریق فراهم کردن مانع فیزیکی اضافی در برابر کروناویروس (کوئید-19) از شما و جامعه محلی تان محافظت می‌کند.



<p>پیش از استفاده از ماسک، دستان خود را بشویید.</p>	
<p>اطمینان حاصل کنید که ماسک بینی و دهان شما را می‌پوشاند. ماسک باید محکم زیر چانه، روی استخوان بینی و مقابل کناره‌های صورت تان بشیند.</p>	
<p>وقتی از ماسک استفاده می‌کنید، به جلوی آن دست نزنید. اگر به ماسک دست زدید، دستان خود را سریعاً شسته و ضدعفونی کنید. نگذارید ماسک به دور گردن تان آویزان باشد.</p>	
<p>برای برداشتن ماسک، ابتدا دستان خود را شسته و ضدعفونی کنید. ماسک را به دقت از طریق گرفتن حلقه‌های دور گوش با باز کردن بندها بردارید. برای ماسک‌هایی که یک جفت بند دارند، ابتدا بندهای پایین، و بعد بندهای بالا را باز کنید. اگر ماسک تان فیلتر داشته باشد، آن را برداشته و دور بیاندازید. ماسک را تا کرده و آن را مستقیماً در ماشین رختشویی یا کیسه‌های یکبار مصرف یا قابل شستشو برای شستشو قرار دهید. ماسک‌های یکبار مصرف را باید به دقت دور بیاندازید.</p>	
<p>بعد از برداشتن ماسک، دستان خود را شسته و ضدعفونی کنید.</p>	



به انجام چه کارهایی باید ادامه دهید

- دستان خود را مرتب بشویید
- فاصله 1.5 متر از سایر افراد را رعایت کنید
- حتی اگر علائمی خفیف دارید، آزمایش دهید
- اگر ناخوش هستید، در خانه بمانید.

To receive this document in another format [email Public Health branch](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au) <public.health@dhhs.vic.gov.au>

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 21 July 2020.

Available at [DHHS.vic - Coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus) <<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>>

Farsi

OFFICIAL



Health
and Human
Services