



Πώς να φορέσετε μάσκα προσώπου

How to wear a face mask – Greek

There are two types of face masks you can use: cloth masks and surgical masks. Cloth masks are made of washable fabric and can be re-used.

Υπάρχουν δύο ειδών μάσκες προσώπου που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε: υφασμάτινες και χειρουργικές μάσκες. Οι υφασμάτινες μάσκες είναι κατασκευασμένες από ύφασμα που πλένεται και μπορούν να επαναχρησιμοποιηθούν

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το [Υπουργείο Υγείας και Ανθρωπίνων Υπηρεσιών.βικ – Καλύμματα προσώπου - 11.59μμ Τετάρτη 22 Ιουλίου](https://www.dhhs.vic.gov.au/face-masks-covid-19). <<https://www.dhhs.vic.gov.au/face-masks-covid-19>>



Η χρήση μάσκας προσώπου προστατεύει εσάς και την κοινότητά σας παρέχοντας ένα επιπλέον φυσικό εμπόδιο στον κορωνοϊό (COVID-19).

Εάν δεν είναι διαθέσιμη μάσκα προσώπου, μπορούν να χρησιμοποιηθούν άλλες μορφές κάλυψης του προσώπου όπως κασκόλ ή φουλάρι.



Πλύνετε τα χέρια σας πριν τοποθετήσετε τη μάσκα.



Βεβαιωθείτε ότι καλύπτει τη μύτη και το στόμα σας και ταιριάζει άνετα κάτω από το πηγούνι σας, πάνω από τη ράχη της μύτης σας και στις πλευρές του προσώπου σας



Μην αγγίζετε το μπροστινό μέρος της μάσκας ενώ τη φοράτε.
Εάν αγγίξετε τη μάσκα, πλύνετε ή απολυμάνετε αμέσως τα χέρια σας.
Μην αφήνετε τη μάσκα να κρέμεται γύρω από το λαιμό σας.



Για να αφαιρέσετε τη μάσκα πλύνετε ή απολυμάνετε πρώτα τα χέρια σας.

Αφαιρέστε προσεκτικά τη μάσκα σας πιάνοντας τις ελαστικές θηλίες ή λύνοντας τα κορδόνια. Για μάσκες με δύο κορδόνια, λύστε πρώτα το κάτω και μετά το πάνω.

Εάν η μάσκα σας έχει φίλτρα, αφαιρέστε τα και πετάξτε τα.
Διπλώστε τη μάσκα και βάλτε την απευθείας στο πλυσταριό ή σε σακούλα μίας χρήσης ή σε θήκη πλυσίματος πλυντηρίου. Οι χειρουργικές μάσκες μίας χρήσης πρέπει να απορρίπτονται υπεύθυνα.



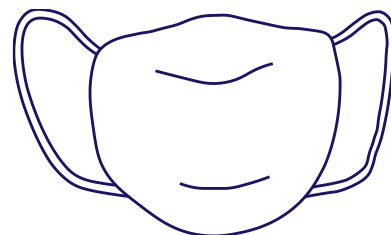
Μετά την αφαίρεση της μάσκας πλύνετε ή απολυμάνετε τα χέρια σας.

Πλένετε τα καλύμματα προσώπου κάθε ημέρα σε ζεστό νερό (60 °C) με σαπούνι ή απορρυπαντικό ρούχων.

Μην μοιράζεστε τη μάσκα προσώπου με άλλα άτομα.

Τι πρέπει να συνεχίσετε να κάνετε

- Να πλένετε τακτικά τα χέρια σας
- Να κρατάτε απόσταση 1,5μ από άλλους
- Να εξετασθείτε, ακόμα κι αν έχετε ήπια συμπτώματα
- Να μείνετε στο σπίτι αν αισθάνεστε αδιάθετοι.



To receive this document in another format [email Public Health branch](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au) <public.health@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 24 July 2020.

Available at [DHHS.vic – Coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus) <<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>>