



نحوه درست کردن ماسک پارچه ای

Design and preparation of cloth mask - Farsi

برای درست کردن این ماسک پارچه ای، به مواد زیر نیاز دارید:

بخش	مقدار و ابعاد	نوع پارچه	نمونه های پارچه
بخش خارجی	یک تکه، 25 سانتیمتر x 25 سانتیمتر	پارچه ضد آب (پولستر/پلیپروپیلن)	<ul style="list-style-type: none"> السه ساک های خرید "سبز" چند بار مصرف لباس ورزشی (با قابلیت خشک شدن سریع)
بخش میانی	یک تکه، 25 سانتیمتر x 25 سانتیمتر	ترکیبی از پارچه ها (ترکیب کتان و پولستر/ پلیپروپیلن)	<ul style="list-style-type: none"> یک لایه تکراری از: <ul style="list-style-type: none"> السه یا ساک های خرید "سبز" چند بار مصرف
بخش داخلی	یک تکه، 25 سانتیمتر x 25 سانتیمتر	پارچه جذب کننده آب (کتان)	<ul style="list-style-type: none"> السه
بندهای دور گوش	دو تکه، هر کدام 20 سانتیمتر	کش یا نخ یا تکه های پارچه	<ul style="list-style-type: none"> تی - شرت بند کفش

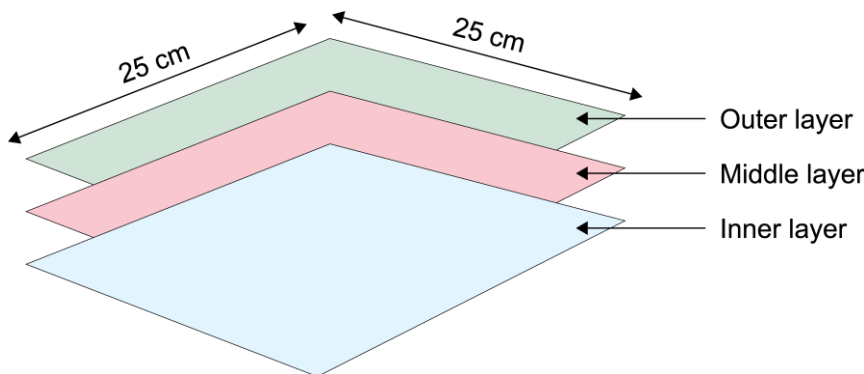
مهم: اطمینان حاصل کنید که تمامی مواد سالم هستند، کهنه و فرسوده نیستند یا سوراخ ندارند.

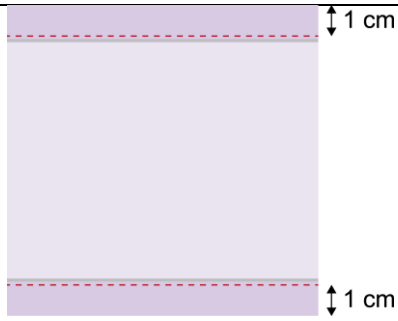
برچسب لباس را برای تأیید نوع پارچه بررسی کنید. ابعاد پارچه تقریبی بوده و به اندازه یک فرد بزرگسال متوسط می باشند.

مراحل

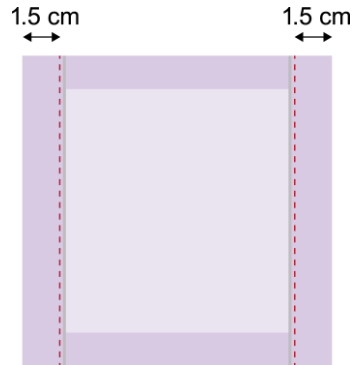
A. سه مربع 25 سانتیمتر x 25 سانتیمتر در هر قطعه پارچه ببرید.

این تکه ها، لایه های خارجی، میانه و داخلی را تشکیل خواهند داد.

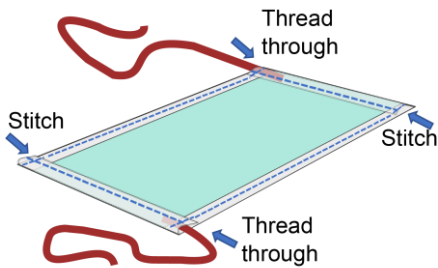




B. 1 سانتیمتر از لبه های بالا و پایین را تا کرده و بدوزید (به خطوط نقطه چین قرمز مراجعه کنید).



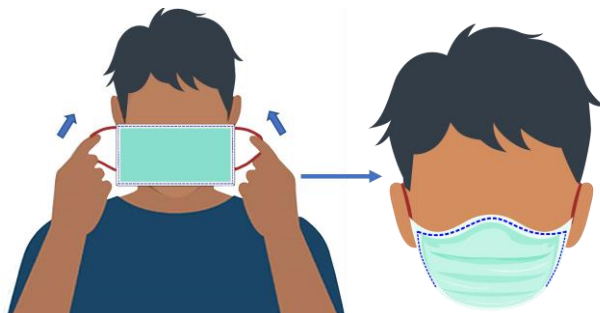
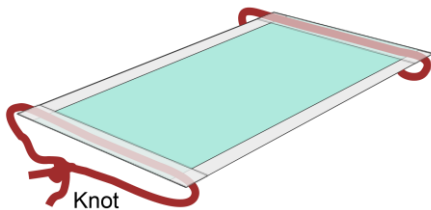
C. 1 سانتیمتر و نیم از لبه های کناری پارچه را تا کرده و بدوزید (به خطوط نقطه چین قرمز مراجعه کنید).



D. کش، نخ یا تکه پارچه 20 سانتیمتری را از لبه های پهن تر دو طرف رد کنید.

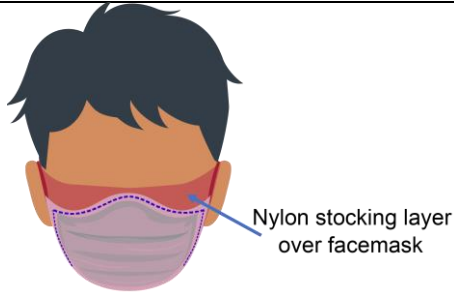
از یک سنجاق قفلی یا سوزن بزرگ برای رد کردن آن استفاده کنید.

E. دو انتها را محکم به هم گره زده یا بدوزید.



F. ماسک را به دقت بر روی صورت قرار دهید به گونه ای که بر روی صورتتان بنشیند.

وقتی از ماسک استفاده می کنید، به لایه خارجی آن دست نزنید.



G. اگر بخواهید اندازه ماسک را بهتر کنید، می توانید یک جوراب نایلونی را روی ماسک قرار دهید و در پشت سر خود آن را ببندید.

To find out more information about corona virus and how to stay safe visit [DHHS.vic – coronavirus disease \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>>

If you need an interpreter, call TIS National on 131 450

For information in other languages, scan the QR code or visit [DHHS.vic –Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>>

For any questions

Coronavirus hotline 1800 675 398 (24 hours)

Please keep Triple Zero (000) for emergencies only



To receive this document in another format [email Public Health branch](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au)
<public.health@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne. © State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 15 July 2020.