



Lëu ba kë yennë kɔc kewuum kum (face mask) ya cienj wudë How to wear a face mask – Dinka

There are two types of face masks you can use: cloth masks and surgical masks. Cloth masks are made of washable fabric and can be re-used.

Anɔŋ kãŋ keerou lëu bïn ke yiwum ya kum nɔŋ: kã yennë kɔc kewuum kum ye keek keet në alëth (cloth masks) ku jol ya kã yennë kɔc kewuum kum ke panakim ye keek cuatwei të cennë keek duɔɔtë kɔc thook (surgical masks). Kã yennë kɔc kewuum kum ye keek keet në alëth aye keek looi në alëth ye keek bæɛr waak ku beerë keek bæɛr duɔɔt në raan thok të cï keek riel.

Ago wël juëc kɔk yök, liep webthait de [DHHS.vic – Face coverings - 11.59pm Wednesday 22 July](https://www.dhhs.vic.gov.au/face-masks-covid-19)
<<https://www.dhhs.vic.gov.au/face-masks-covid-19>>



Ciëŋ de kë yennë kɔc kewuum kum ee yïn gël arëët ku jol ya kɔc ke wunduɔn ëbën në kë yen week gãm kaam cennë tuanyë coronavirus (COVID-19) rɔt bi dɔc ya thiäi piny. Na liu kë yennëke raan kewuum kum, ke kãjuëc kɔk yennë raan ke ye nyin kum alëu bikkë yaa kã cïi mæn de alëth ye keek duɔɔt ë kɔc yëth (scarf) wennë monydil (bandana).



Wak yïcin ke yï kën kë yennë kɔc kewuum kum guo tääu.



AKɔɔr bi yee këduɔɔn ye yïn yiwum kum ya cɔk kum yï wum ku yithok ëbën ago keek ya kuöm piny apieth. Ye cɔk kum yithok ëbën agut cï yï ayual, ku yeet ë wumdu kɔu në kaamde kennë yï nyin.



Duɔɔnnë kë ye yïn yiwum kum ye bæɛr jak kɔu në yïcin të cïn en tääu. Naa ca yen jak kɔu ëbaŋ biyic, ke yï dɔc yïcin wak wennë ba yïcin ya miɔc ë piu ye awuɔɔk nyaai në kɔc cin (hand sanitiser) mæn ba ya kuɔɔth në yïcin në ye thaŋ thiin ëjek yïn yekɔu kënnëic. Duɔɔnnë kë ye yïn yiwum kum ye cɔk nɔɔk ëyi yeth

Të kɔɔr bïn këduɔɔn ye yïn yiwum kum ya nyaai, wak yïcin wennë kɔn yïcin miɔɔc në piu ye awuɔɔk nyaai në kɔc cin mæn ba ya kuɔɔth në yïcin.



AKɔɔr ba ya bëibeï apieth në dɔm bïn en ya dɔm në Abiilkëen yennëke yen duɔɔtë kɔc yith (ear loops) ku bëibeï. Na yekë nɔŋ abiilkeen yennëke yen duɔɔt, ke kɔn keek dɔk në baŋdeen piiny ke yï kën guo lo në abil tɔ ëbaŋdeen nhial. Na nɔŋ këduɔɔn ye yïn yiwum kum nɔŋ yän ye aliir miit, ke dɔc nyaai ku cuatë wei.

Dhuk këduɔɔn ye yïn yiwum kum kɔu ku tääuë në adin yennë alëth waak thïn wennë ba cuat në rɔŋ yennë kã cï riäak cuat thïn wennë cual yennë kã cï cuol bi keek bæɛr lo waak caut thïn. Kã yennë kɔc kewuum kum ke panakim (single use masks) abi keek ya cuat wei ke kɔc nɔŋ piɔɔth adɔt

Wak yïcin wennë ba yïcin ya miɔɔc në piu ye awuɔɔk nyaai në kɔc cin të cïn këduɔɔn ye yïn yiwum kum bëibeï.

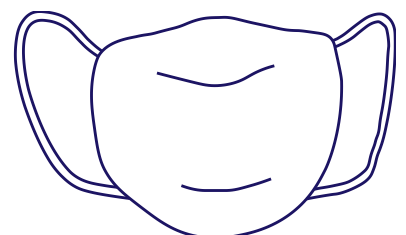


Wak kã yee yïn ke yiwum kum ke alëth në kool thok ëbën në piu tuc (60°C) nɔŋjiic thabuun wennë kã yennëke wëk (laundry detergent).

Duɔɔnnë kë yennë raan yewum kum ye rɔm wennë kɔc kɔk.

Yeenjɔ nɔot ke ba ya looi

- Ye yïcin waak në nyindhie
- Ye kɔɔc ke yï nɔŋ kaam de 1.5 metres në kaamduɔn wennë kɔc kɔk peei.
- Cɔ rɔt cɔk them, agut cï të cɔk yen ya tuany thiin koor yen cï rɔt nyuɔɔth në yïguɔp.
- Rëërë paanduɔn të ye yïn rɔt yök ke yï cïi guɔp piol.



To receive this document in another format [email Public Health branch](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au) <public.health@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 21 July 2020.

Available at [DHHS.vic – Coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus) <<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>>