



কিভাবে কাপড়ের মাস্ক তৈরি করতে হবে

Design and preparation of cloth mask - Bengali

এই কাপড়ের মাস্ক তৈরি করতে আপনার যা প্রয়োজন হবে:

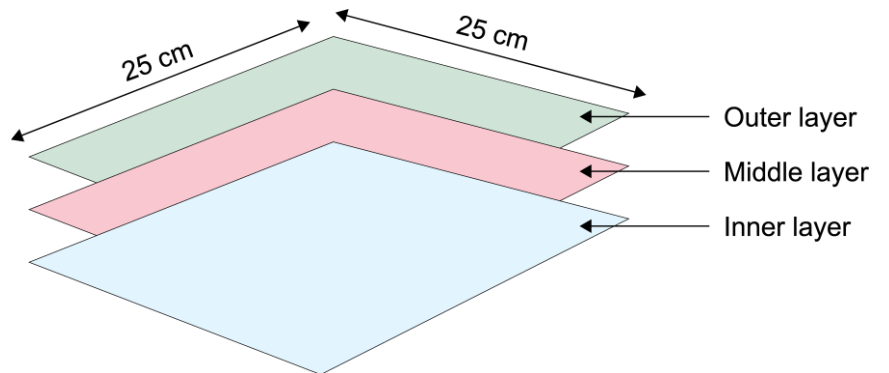
উপাদান	সংখ্যা ও আকার	উপকরণের ধরন	উপকরণের উদাহরণ
বাইরের অংশ	1টি, 25 সেমি x 25 সেমি	পানি-নিরোধক ফেব্রিক (পলিএস্টার/পলিপ্রোপাইলিন)	<ul style="list-style-type: none">কাপড়পুনর্ব্যবহারযোগ্য 'সবুজ' শপিং ব্যাগঅ্যাকটিভ ওয়্যার (দ্রুত শুকিয়ে যায় এমন)
মাঝখানের অংশ	1টি, 25 সেমি x 25 সেমি	ফেব্রিক ব্লেড (কটন পলিএস্টার ব্লেড/পলিপ্রোপাইলিন)	<ul style="list-style-type: none">একটি বাড়তি স্তর:কাপড় বাপুনর্ব্যবহারযোগ্য 'সবুজ' শপিং ব্যাগ
ভেতরের অংশ	1টি, 25 সেমি x 25 সেমি	পানি শোষণকারী ফেব্রিক (তুলা)	<ul style="list-style-type: none">কাপড়
কানে পরার লুপ	2টি, প্রতিটি 20 সেমি	ইলাস্টিক বা স্ট্রিং বা কাপড়ের টুকরো	<ul style="list-style-type: none">টিশার্টজুতার ফিতে

গুরুত্বপূর্ণ: সবগুলো উপকরণ অক্ষুণ্ণ থাকা এবং অতিরিক্ত পাতলা না হয়ে যাওয়া অথবা ছিদ্র হয়ে না যাওয়া নিশ্চিত করুন। উপকরণের ধরন সম্পর্কে নিশ্চিত হতে আইটেমের লেবেল ট্যাগ যাচাই করে দেখুন। উপকরণের আকারগুলো আনুমানিক এবং একজন সাধারণ প্রাপ্তবয়স্কের জন্য প্রদান করা হয়েছে।

ধাপসমূহ

A. তিনটি কাপড়ের প্রতিটি থেকে 25 সেমি x 25 আকারের বর্গাকার টুকরো কেটে নিন।

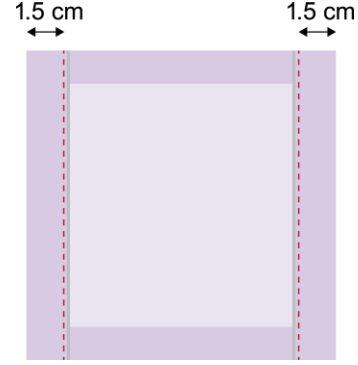
এগুলো বাইরের, মাঝখানের এবং ভেতরের স্তর গঠন করবে।



- B. উপরের ও নিচের হেম ও সেলাইয়ের জন্য কাপড়ের 1 সেমি অংশ ভাঁজ করে নিন (লাল বিন্দুর রেখাগুলো দেখুন)।

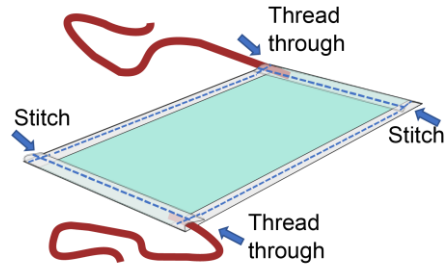


- C. পাশের দিকের হেম ও সেলাইয়ের জন্য কাপড়ের 1.5 সেমি অংশ ভাঁজ করে নিন (লাল বিন্দুর রেখাগুলো দেখুন)।

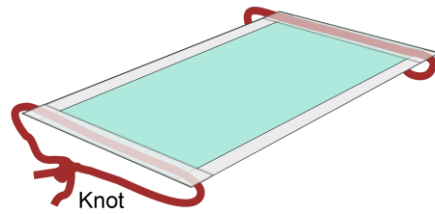


- D. প্রত্যেক পাশের প্রশস্ত হেম-এর মধ্য দিয়ে 20 সেমি দৈর্ঘ্যের ইলাস্টিক, স্ট্রিং বা কাপড়ের টুকরো প্রবেশ করান।

হেমের ভেতর দিয়ে পার করতে সেফটি পিন বা বড় সুই ব্যবহার করুন।

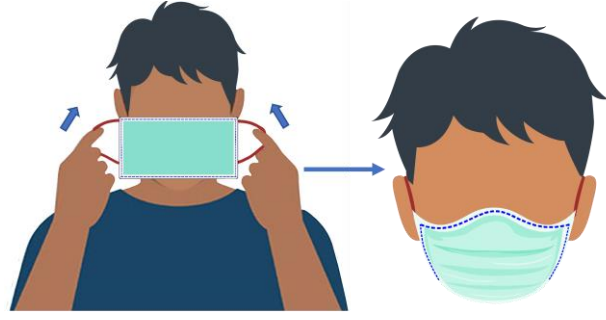


- E. প্রান্তগুলো শক্ত করে গিট দিন অথবা একত্রে সেলাই করে নিন।

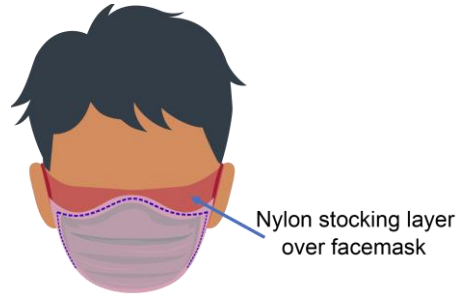


F. সাবধানে মাস্কটি পরুন যেন সেটি
আপনার মুখে ফিট হয়।

পরে থাকা অবস্থায় মাস্কের বাইরের
অংশ স্পর্শ করবেন না।



G. আপনি মাস্কটি আপনার মুখে আরো
ভালোভাবে ফিট করতে চাইলে
মাস্কের উপর একটি নাইলনের স্টকিং
পরে মাথার পিছনে বেঁধে নিতে
পাবেন।



To find out more information about corona virus and how to stay safe visit
[DHHS.vic – coronavirus disease \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>>

If you need an interpreter, call TIS National on 131 450

For information in other languages, scan the QR code or visit

[DHHS.vic –Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>>

For any questions

Coronavirus hotline 1800 675 398 (24 hours)

Please keep Triple Zero (000) for emergencies only



To receive this document in another format [email Public Health branch](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au)
<public.health@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne. © State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 11 July 2020.