



የጨርቅ አፍ እና አፍንጫ መሸፈኛ (ጭምብል) አሰራር

Design and preparation of cloth mask - Amharic

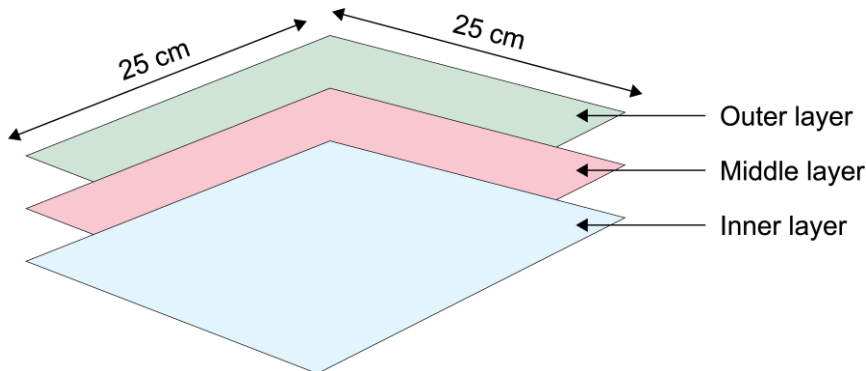
የጨርቅ አፍ እና አፍንጫ መሸፈኛ (ጭምብል) ለመስራት የሚከተሉት ነገሮች ያስፈልጋሉ

አካላት	ብዛት እና ልኬታው	የግብአት አይነት	ምሳሌ ግብአት
ውጫዊ	1 ቁራጭ፣ 25 ሴ.ሜ በ25 ሴ.ሜ	ውሃ የማያስገባ ጨርቅ (ፖሊኤስተር/ፖሊፕሮፓይሊን)	<ul style="list-style-type: none"> ጨርቅ እንደገና ጥቅም ላይ የሚውሉ 'አርንጓዴ' እቃ መያዣ ከረጢት የስፖርት ልብሶች (በቶሎ የሚደርቁ)
መካከለኛ	1 ቁራጭ፣ 25 ሴ.ሜ በ25 ሴ.ሜ	ቅልቅል የሆነ የጨርቅ አይነት (የጥጥ እና ፖሊኤስተር ቅልቅል/ፖሊፕሮፓይሊን)	<ul style="list-style-type: none"> የተደራርበ ጨርቅ ወይም እንደገና ጥቅም ላይ የሚውሉ 'አርንጓዴ' የእቃ መያዣ ከረጢት
ውስጣዊ	1 ቁራጭ፣ 25 ሴ.ሜ በ25 ሴ.ሜ	ውሃ የሚመጥ የጨርቅ አይነት (ከጥጥ የተሰራ)	<ul style="list-style-type: none"> ጨርቅ
የጆሮ ማንጠልጠያ	2 ቁራጭ፣ እያንዳንዳቸው 20 ሴ.ሜ	ላስቲክ ወይንም ገመድ/ከር ወይንም የልብስ ቁራጭ	<ul style="list-style-type: none"> ካትራ የጫማ ማሰሪያዎች

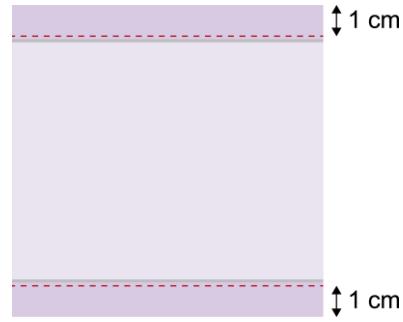
ጠቃሚ መረጃ፡ ጭምብሉን ለመስራት የተጠቀሙበት ጨርቅ በጥሩ ሁኔታ እንዳለ፣ እንዳልሳሳ/እንዳልተበላ እንዲሁም ቀዳዳ እንደሌለው ያርጋግጡ። የተጠቀሙባቸውን ግብአቶች የተሰሩበትን ነገር ለማወቅ ግብአቶች ላይ ያለውን መግለጫ (ሌብል) ያንብቡ። የግብአቶች ልኬታ ግምታዊ ነው ሲሆን ታሳቢ ያደርገው መካከለኛ የሆነ የሰውነት አቋም ያለውን አዋቂ ሰው ነው።

እርምጃዎች

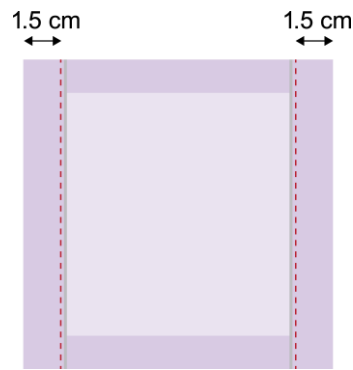
A. ከሰሰቱም ግብአቶች 25 ሴ.ሜ በ25ሴ.ሜ እያደርጉ ይቆረጡ።
እነዚህም የውጫዊው፣ መካከለኛው እና ውስጣዊው ጭምብል አካል ይሆናሉ።



- B. ከላይም ከታችም 1 ሴ.ሜ ካጠፉ በኋላ ይሰፉት (በሰጠው ላይ እንዳለው ቀይ ነጠብጣብ መስመሮች)::

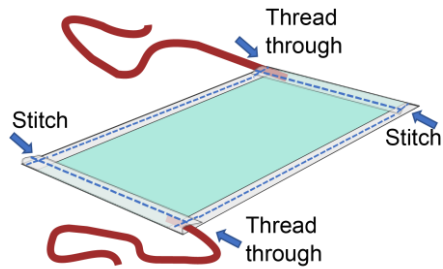


- C. በጎን በኩል 1.5 ሴ.ሜ ካጠፉ በኋላ ይሰፉት (በሰጠው ላይ እንዳለው ቀይ ነጠብጣብ መስመሮች)::

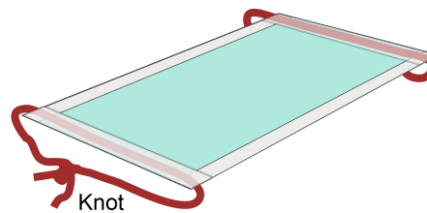


- D. ሰፊ ሆኖ በተሰፋው በኩል የ20 ሴ.ሜ ርዝመት ያለውን ላሰቲክ፣ ገመድ/ክር ወይንም የጨርቅ ቁራጭ ያስገቡት::

ይህንን ለማድረግ (ለማስገባት) መርፌ ቁልፍ ወይንም ትልቅ መርፌ ይጠቀሙ::

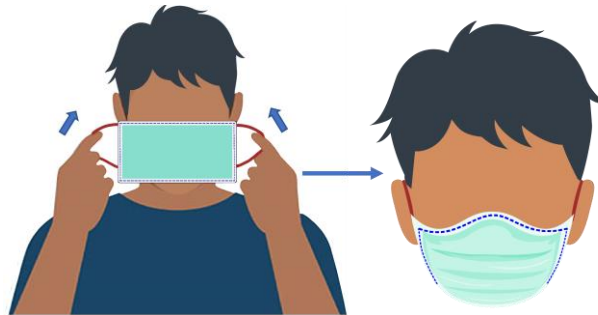


- E. ጫፉን ጥብቅ አድርገው ይሰሩ ወይንም ይሰፉት::

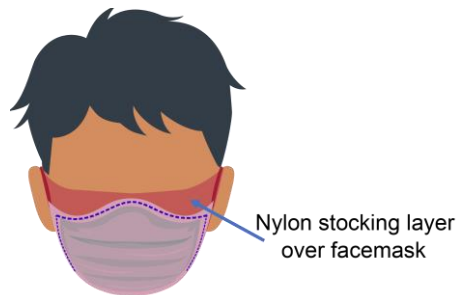


F. ጭምብሉን በጥንቃቄ ሲያደርጉት ፊትዎ ላይ ግጥም ይላል።

ጭምብሉን ሲያደጉ የጭምብሉን ውጫዊ አካል እንዳይነኩት።



G. ለስቶኪንግ መስሪያ የሚሆነውን ናይሎን ጭምብል ላይ ጨምሮው ከኋላ ቢያስፋት ጭምብል ፊትዎ ላይ በደንብ ግጥም እንዲል ይርዳዎታል። በስእሉ ላይ በቀይ እንደሚታየው።



To find out more information about corona virus and how to stay safe visit [DHHS.vic – coronavirus disease \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>>

If you need an interpreter, call TIS National on 131 450

For information in other languages, scan the QR code or visit [DHHS.vic –Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>>

For any questions

Coronavirus hotline 1800 675 398 (24 hours)

Please keep Triple Zero (000) for emergencies only



To receive this document in another format [email Public Health branch](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au) <public.health@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne. © State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 11 July 2020.