



# تعليمات الفحص المنزلي لفيروس كورونا coronavirus (COVID-19)

## استعمل نفس المسحة (الأداة) لأخذ مسحتي البلعوم والأنف.

### تحتوي الرزمة المنزلية لفحص فيروس كورونا (COVID-19) على:

- أداة مسح واحدة مع أنبوب له غطاء
- أداة واحدة ضاغطة للسان
- كيس واحد للعينّة

### التحضير

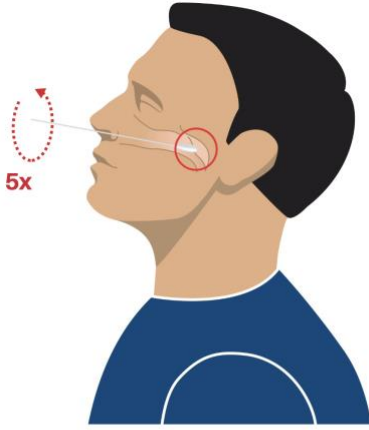
- اغسل يديك أو قم بتطهيرهما
- اكتب على المُلصق الخارجي للأنبوب اسمك وتاريخ ميلادك، وجنسك ووقت وتاريخ أخذ الفحص وأين أُخذت العينّة (البلعوم والأنف).

### مسحة البلعوم

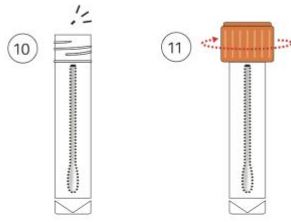
1. افتح المغلف الذي يحتوي على المسحة والأنبوب
2. إنزع المسحة من المغلف عبر الإمساك بطرفها غير المُبطّن.
3. قف أمام المرآة وقم بتمثيل رأسك نحو الخلف ثم مَدِّ لسانك نحو الخارج. ضع أداة الضغط على اللسان بحزم عند الجزء الخلفي من اللسان.
4. أدخل المسحة إلى خلف البلعوم ومنطقة اللوزتين عند الطرفين دون أن تلمس جانبي فمك. اسحب المسحة إلى الخارج بدقة متناهية كي لا تلمس أي جزء آخر من فمك.



## مسحة الأنف

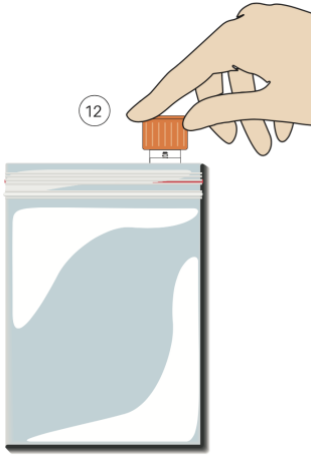


٥. استعمل نفس المسحة، أدخل رأس المسحة وحركها باتجاه أذنك. استمر في ذلك بلطف إلى أن تشعر بمقاومة ما أو إلى أبعد ما أمكن دون إزعاج (ما لا يقل عن ٢ - ٣ سنتم). قد يُسبب ذلك الإزعاج لكن يجب ألا يكون مؤلماً. وإذا شعرت أنه مؤلماً أو أحسست بالمقاومة قبل إدخالك المسحة ما بين ٢ - ٣ سنتم، حاول حينئذ في المنخر الآخر.
٦. قم بتدوير المسحة خمس مرات ثم أتركها في هذا الوضع ما بين ٥ - ١٠ ثواني.
٧. اسحب المسحة بدقة تامة كي لا تلمس رأسها المكشوف.
٨. افتح الأنبوب دون أن تسكب أي سائل منه. أدخل المسحة داخل السائل بحيث يكون الرأس المُبطّن أولاً ثم اكسر الرأس عند الخط حيث العلامة.
٩. ضع الغطاء واقفله بحزم أعلى الأنبوب (حيث المسحة في الداخل) للتأكد من عدم التسرب. لا تُرجع هذه العينة لنا إذا كان هناك أي تسرب (بل عليك أن تطلب رزمة جديدة).



## توضيب المسحة التي أخذتها بعد الإنتهاء

١. ضع الأنبوب الذي يحمل المُلصق (مع المسحة في الداخل) في كيس العينة المخبري المُرفق واغلقه باستعمال سمة القفل في المغلف.
٢. إحرص على أن تكون كافة بياناتك الشخصية المُدرجة على استمارة الطلب المخبري صحيحة ثم قم بطي الاستمارة وضعها في الجيب الجانبي من كيس العينة.
٣. الرجاء التخلص من أداة الضغط على اللسان ولا تُرجعها مع رزمة الفحص الذي أجرته.



تذكّر أهمية الحفاظ على مسافة تفصلك عن الآخرين - لا مصافحة أو عنق أو قبلات.  
حافظ على النظافة وقواعدها.

للإطلاع على المزيد من المعلومات عن فيروس كورونا وكيفية الحفاظ على السلامة، زُر [www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus](http://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus).

إذا كنت بحاجة لمترجم شفهي/فوري إتصل بخدمة الترجمة TIS National على الرقم 131 450.