

# Kendinizi ve ailenizi koruyun

Öksürürken ve hapşırırken ağzınızı kapatın



1

Öksürdüğünüzde veya hapşırdığınızda ağzınızı ve burnunuzu bir kağıt mendille **KAPATIN**.

Kullanılmış kağıt mendili **ÇÖP KUTUSUNA** atın.

2



Şayet kağıt mendil yoksa **ELİNİZİN İÇİNE DEĞİL** kolunuzun üst tarafına ya da dirseklerinizin arasına öksürün veya hapşırın.



3

Ellerinizi sabun ve akan suyla **YIKAYIN**. Ellerinizi tek kullanımlık kağıt havlu veya el kurutma makinesi ile iyice kurulayın.

4



Mikropsuz ve sağlıklı kalın