

保護您自己和家人

咳嗽和打噴嚏時請捂住



1

咳嗽或打噴嚏時請用紙巾
捂住嘴巴和鼻子。

將用過的紙巾丟
進垃圾箱裡。

2



3

如果您沒有紙巾，咳嗽或打噴嚏時請用
上衣袖或肘窩捂住，請勿使用雙手。

請用香皂和自來水清洗雙手。用一次性
擦手紙或吹風機徹底弄幹雙手。

4



遠離細菌，保持健康