

# Jilinde wewe na familia yako

Funika kikohozi chako na chafya



1

**FUNIKA** kinywa chako na pua na tishu wakati unapokohoa au kupiga chafya

Weka tishu zako zilizotumiwa kwenye **TAKATAKA**

2



3

Ikiwa hauna tishu, kohoa au piga chafya kuelekea mkono wa nguo za juu au kiwiko, **SIO MIKONO YAKO**

**OSHA** mikono yako na sabuni na maji ya bomba. Kausha mikono yako vizuri na taulo ya karatasi kinachoweza kutolewa au mashine ya kukausha mkono.

4



Epuka vidudu na kaa kiafya