

Protéjase a usted mismo y a su familia

Cúbrase cuando tosa o estornude



1

CUBRA su boca y su nariz con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude.

Tire su pañuelo usado al **CUBO DE BASURA**.



2



3

Si no tiene con usted un pañuelo, tosa o estornude en el hueco del codo, o cubriéndose con el brazo, **NUNCA CON SUS MANOS**.

LAVE sus manos con jabón, dejando correr el agua. Seque completamente sus manos con una toalla desechable o secamanos.

4



Manténgase libre de gérmenes y saludable