

Берегите ваше здоровье и здоровье вашей семьи.

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос.



1

ПРИКРЫВАЙТЕ рот и нос салфеткой при кашле и чихании

Использованные салфетки отправьте в **МУСОРНЫЙ БАЧОК**.

2



3

Если у вас под рукой нет салфетки, при кашле и чихании, ни в коем случае **НЕ ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС РУКАМИ**, используйте верхнюю часть рукава или внутреннюю поверхность локтя.

МОЙТЕ руки мылом под проточной водой. Тщательно вытирайте руки одноразовым бумажным полотенцем или используйте сушилку для рук.

4



Остерегайтесь вредных микробов, соблюдайте личную гигиену и будьте здоровы