

# Ipprotegi lilek innifsek u lill-familja tiegħek

Għatti ħalqek meta tisgħol u tagħtas



1

**GĦATTI** ħalqek u mnieħrek b'tissue meta tisgħol jew tagħtas.

Itfa' it-tissue użata fil-**BIN**.

2



Jekk m'għandekx tissue, isgħol jew agħtas fil-parti ta' fuq tal-komma jew f'minkbejk, **MHUX F'IDEJK**.



3

Aħsel idejk bis-sapun u ilma. Ixxotta jdek sewwa b'xugaman tal-karti li jintrema jew bi dryer tal-idejn.

4



Ibqa' ħieles mill-mikrobi u ibqa' b'saħħtek.