

Lindungi diri dan keluarga anda

Menutup mulut dan hidung ketika batuk dan bersin

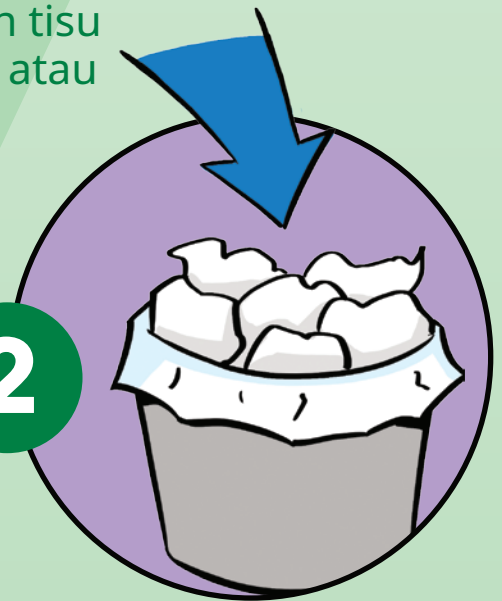


1

TUTUP mulut dan hidung dengan menggunakan tisu apabila batuk atau bersin.

Buang tisu yang telah digunakan ke dalam **TONG SAMPAH**.

2



3

Jika anda tidak mempunyai tisu, batuk atau bersin ke lengan atas baju atau siku, **BUKAN KEPADA TANGAN ANDA**.

BASUH tangan anda dengan sabun dan air mengalir. Keringkan tangan anda dengan tuala kertas sekali pakai atau pengering tangan.

4



Hindari dari kuman dan kekalkan kesihatan.