

여러분 자신과 가족들을 보호하세요

기침과 재채기는 가리고 하세요



1

기침 또는 재채기를 할 때 여러분의 입과 코를 휴지로 가리세요.

사용한 휴지는 쓰레기통에 버리세요.

2



휴지가 없다면, 기침이나 재채기를 손에 하지 말고 옷 소매 위쪽 또는 팔꿈치 안쪽에 대고 하세요.

3



손을 비누와 흐르는 물로 씻으세요. 일회용 종이타월 또는 손 건조기로 손을 구석구석 말리세요.

4



세균 없는 건강한 상태를 유지하세요