

Proteggi te stesso e la tua famiglia

Copri naso e bocca quando tossisci e starnutisci



1

COPRI la bocca e il naso con un fazzoletto

Getta il fazzoletto usato nel **CESTINO DEI RIFIUTI**.



2

Se non hai un fazzoletto, tossisci o starnutisci nella parte alta della manica o nel gomito, **NON NELLE MANI**.



3

LAVATI le mani con acqua corrente e sapone. Asciugale con cura con una salvietta usa-e-getta o con un asciugamani elettrico.



4

Rimani in salute e lontano dai microbi.