

Lindungi diri dan keluarga Anda

Tutup mulut Anda saat batuk dan bersin



1

TUTUP mulut dan hidung menggunakan tisu jika batuk atau bersin.

Buang tisu bekas ke **TEMPAT SAMPAH.**

2



3

Jika tidak bawa tisu, batuk atau bersinlah ke lengan baju atas atau ke siku Anda, **BUKAN KE TANGAN**

CUCI tangan dengan menggunakan sabun dan air mengalir. Keringkan tangan sepenuhnya dengan lap kertas sekali pakai atau pengering tangan

4



Jauhkan diri dari kuman dan jagalah kesehatan Anda.