

خود خو و فامیل خو حفظ کنین

رای سلفه و بینی زیدون خو بیگرین

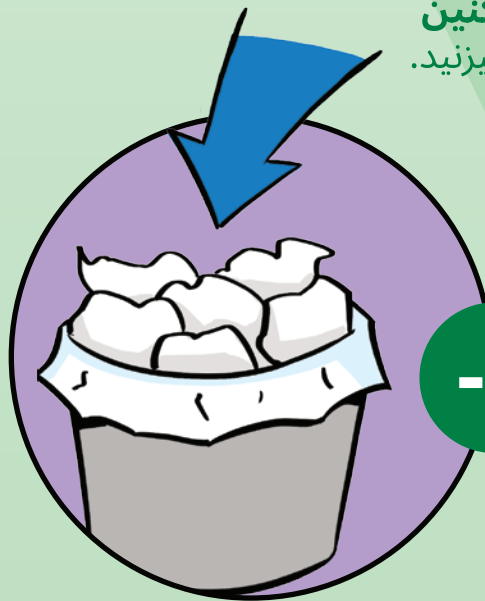
رای دان خو و بنی خو قد
دستمال کاغذی بند کنین
وقتی سلفه یا بینی میزنید.

۱-



۲-

دستمال کاغذی استفاده شده خو
در بین آشغال دانی پورتو کنید.



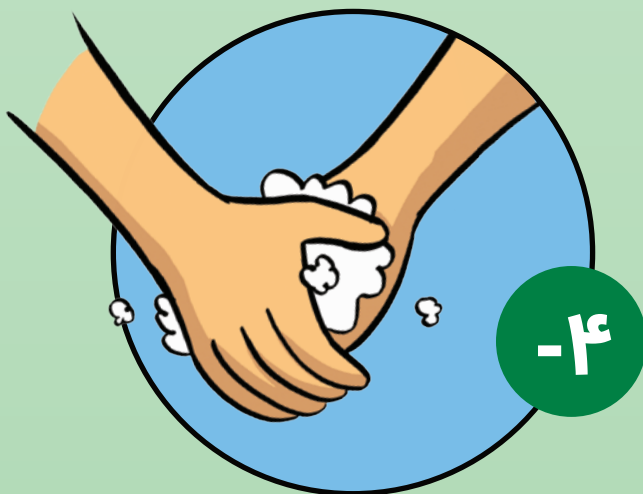
۳-

اگر شمو دستمال کاغذی ندیرید، سلفه یا بینی د
بین توقی خو بیزنید نه د بین دست خو .



۴-

دست خو قد صابوو آو روو بوشید. دستهای
خو خوب صیه قد دستمال کاغذی یا قد
ماشین برقی دست خشک کن خشک کنید.



از مکروب دور و جانجور باشین