

# Protégez-vous, protégez votre famille

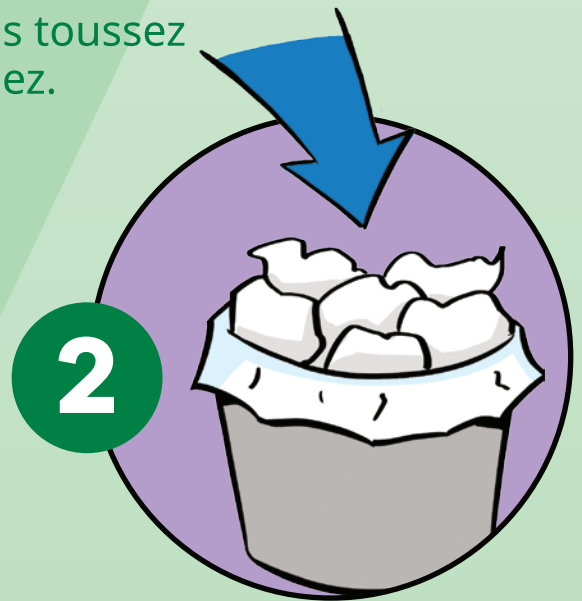
Couvrez votre bouche et votre nez si  
vous tousssez ou éternuez



1

**COUVREZ** votre  
bouche et votre  
nez si vous tousssez  
ou éternuez.

Jetez votre  
mouchoir en papier  
dans une **POUBELLE**  
après usage.



2



3

Si vous n'avez pas de mouchoir,  
éternuez ou tousssez dans votre  
manche ou dans le pli du coude,  
**PAS DANS VOS MAINS.**

**LAVEZ-VOUS** les mains avec de  
l'eau et du savon. Séchez-les  
soigneusement avec une serviette  
à usage unique ou un sèche-mains.



4

## Restez en bonne santé et à l'abri des microbes