

Bảo vệ chính mình và gia đình

Che miệng mũi lại khi ho và hắt hơi



1

CHE miệng và mũi bằng khăn giấy khi ho hoặc hắt hơi.

Vứt khăn giấy đã xài rồi vào **SỌT RÁC**.



2



3

Nếu không có khăn giấy, hãy ho hoặc hắt hơi vào tay áo phía trên hoặc khuỷu tay của mình, **CHÚ** **KHÔNG PHẢI VÀO BÀN TAY**.

RỬA TAY bằng xà bông và nước đang chảy. Lau khô tay bằng khăn giấy hoặc máy sấy tay.

4



Hãy giữ để không nhiễm vi khuẩn và sống khỏe mạnh