



Koronavirüs sırasında aile içi şiddet desteği nasıl alınır (COVID-19)

Siz veya tanıdığınız herhangi bir kimse şu anda tehlikede ise **000** telefon numarasını arayın

Sizin için bunu yapmak şu anda güvenliyse, yardım ve destek için: **Victoria Eyaleti'nin aile içi şiddet destek hizmeti safe steps ile 1800 015 188** numaradan (günde 24 saat, haftada 7 gün) iletişime geçiniz.

Tercümana ihtiyacınız olduğu halinde **131 450'den TIS National'ı** arayın ve safe steps veya aşağıdaki listede adı geçen hizmetlerden birine bağlanmanızı isteyin.

Siz veya tanıdığınız bir kimse evinde kendini güvensizlikte mi hissediyor?

Aile içi şiddet hizmetleri, koronavirüs (COVID-19) salgını boyunca size destek vermek için hizmete devam ediyor.

Aile içi şiddeti duygusal, finansal, fiziksel veya cinsel taciz ve istismarın tamamını kapsar. Ayrıca, ailenizdeki bir kişiden veya eşinizden dolayı maruz kaldığınız zorlayıcı, kontrol edici veya duygusal ya da psikolojik olarak kötüye kullanma davranışı da olabilir.

Kişi hareketinizi kısıtlıyor veya sizi arkadaşlarınızdan ya da ailenizden uzak tutuyor olabilir. Koronavirüs (COVID-19) ile bulaşma riskini size karşı bir tehdit olarak kullanıyor olabilir.

Güvendiklerinizle irtibat halinde olun ve bir güvenlik planınız olsun

Güvenebileceğiniz kişilerle irtibat halinde kalın, yakın arkadaşlarınız veya ailenizle aranızda şifre olarak kullanabileceğiniz 'güvenlik sözcüğü' veya işaret belirleyin. Bu kelimeyi kullandığınızda, yardıma ihtiyacınız olduğunu bilirler ve polisi veya acil servisleri arayabilirler.

Yardım istemek için evinizden çıkabilirsiniz. Bunu yaptığınızda para cezasına çarptırılmazsınız. Eğer polis durdurursa, onlara kendinizi evinizde güvende hissetmediğinizi söylerseniz size yardımcı olacaklardır.

Ancak, evden ayrılmayı planlamada yardıma ihtiyacınız olursa, güvenli olduğunda **1800 015 188** numaralı telefondan **safe steps'i** arayın. (Günde 24 saat, haftada 7 gün) veya e-posta ile: safesteps@safesteps.org.au

Yardım isteyin

Kriz barınma yeri, polis ve mahkemeler dahil olmak üzere aile içi şiddet hizmetleri, koronavirüs (COVID-19) salgını sırasında çalışmaya devam etmektedir.

Kendinizi güvende olmadığını hissettiğinizde, çocuklarınızın bakımıyla ilgili daha fazla desteğe ihtiyaç duyduğunuzda, veya size yakın olan bir kimsenin size karşı olan davranışından rahatsızlık duyduğunuzda yardım ve destek almak için **The Orange Door** web sitesini (<https://orangedoor.vic.gov.au/other-languages>) ziyaret edin.

Aile içi şiddeti konusunda bilgi ve yardım almak için **1800 755 988** numaralı telefonda InTouch, Multicultural Centre Against Family Violence'ı (Aile Şiddetine Karşı Çok Kültürlülük Hizmet Merkezi) arayın. İhtiyaç halinde size tercüman ayarlayabilirler.

Victoria Polisi, riskleri tanımlamak, mağdurları güvende tutmak ve suç işleyen faille hesap sormak amacıyla gerekli önlemleri almak için bulunmaktadır.

Sosyal izolasyon şiddet veya istismar için bir mazeret değildir. [Men's Referral Service](#) (Erkekleri Yönlendirme Hizmeti), **1300 766 491** telefon numarasından kendi davranışları hakkında endişe duyan kişilere yardım ve destek sağlamaya devam etmektedir.

Yaşlıların istismarı

Yaşlıların istismarı, yaşlı bir kişiye genellikle yaşlının tanıdığı veya güvendiği bir aile üyesi ya da bakıcısı tarafından zarar veren herhangi bir eylemdir. İstismar fiziksel, sosyal, finansal, psikolojik ve/veya da cinsel tacizle birlikte kötü muamele ve ihmalkarlığı da içerebilir. Yardım için:

Seniors Rights Victoria (Victoria Yaşlı Hakları) – 1300 368 821

Elder Rights Advocacy (Yaşlı Hakları Savunuculuğu) – 1800 700 600

Office of the Public Advocate (Kamu Avukatı Ofisi) – 1300 309 337

Bu yayını erişilebilir bir biçimde edinmek için Acil Durum [Emergency Management Communications](#) <em.comms@dhhs.vic.gov.au> adresine e-posta gönderin.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, April 2020.

ISBN 978-1-76069-381-7 (pdf/online/MS word)

[About Coronavirus \(COVID-19\)](#) adresinde bulunabilir < <https://www.dhhs.vic.gov.au/family-violence-crisis-response-and-support-during-coronavirus> >

How to get family violence support during coronavirus (COVID-19) – Turkish