



Како да добиете поддршка во случај на семејно насилство за време на коронавирус (КОВИД-19) - coronavirus (COVID-19)

Ако вие или некој кого го познавате е во непосредна опасност **ПОВИКАЈТЕ 000**

Ако е безбедно тоа да се направи, за помош и поддршка јавете се на **safe steps**, **викториска служба за поддршка во случај на семејно насилство на 1800 015 188 (24 часа дневно, 7 дена во неделата)**

Ако ви треба преведувач, јавете се на **TIS National на 131 450** и побарајте да ве поврзат со **safe steps** или која и да е од тука наведените служби.

Дали вие или некој што го познавате не се чувствува безбеден дома?

Службите против семејно насилство работат и се на располагање да ви дадат поддршка во текот на пандемијата на коронавирус (КОВИД-19) - coronavirus (COVID-19).

Семејното насилство е емоционално малтретирање, финансиско малтретирање, физичко или сексуално насилство. Тоа може да биде однесување што е изразено како заплашување, контролирање или емоционално или психолошко малтретирање од страна на член на вашето семејство или интимен партнер.

Тоа лице може да го ограничува вашето движење или да ве изолира од пријатели или семејството. Тоа може да го злоупотребува ризикот од заразување со коронавирус (КОВИД-19) - coronavirus (COVID-19) за да ви се заканува.

Останете поврзани и имајте безбедносен план

Останете во врска со тие во кои можете да имате доверба, одберете „безбеден збор“ или сигнал што ќе го користите со блиски пријатели или роднини. Кога ќе го употребите тој збор, тие ќе знаат дека ви треба помош и може да се јават на полицијата или на служби за итни интервенции.

Вие слободно можете да излезете од дома за да побарате помош. Нема да бидете казнети ако го направите тоа. Ако ве запре полиција, речете им дека дома не се чувствувате безбедни и тие ќе ви помогнат.

Меѓутоа, ако ви треба помош за да планирате да заминете, кога тоа ќе биде безбедно, јавете се на **safe steps** на **1800 015 188** (24 часа дневно, 7 дена во неделата) или со имејл на safesteps@safesteps.org.au

Побарајте помош

Служби за поддршка при семејно насилство, вклучувајќи сместување во кризна ситуација, полицијата и судовите продолжуваат да работат за време на пандемијата на коронавирус (КОВИД-19) - coronavirus (COVID-19).

Посетете ја веб-страницата на **The Orange Door** на (<https://orangedoor.vic.gov.au/other-languages>) за информации за помош што е достапна ако не се чувствувате безбедни, ви треба повеќе поддршка за чување на деца или сте загрижени за однесувањето на некој близок кон вас.

Јавете се на InTouch, Multicultural Centre Against Family Violence на **1800 755 988** за информации за семејното насилство и помош. Тие може да организираат преведувач, ако ви треба.

Victoria Police е тука да ги идентификува ризиците, да преземе соодветни акции за да ги земе престапниците на одговорност и да ги заштити жртвите.

Социјалната изолација не е изговор за насилство или малтретирање. [Men's Referral Service](#) продолжува да им дава помош и поддршка на луѓето кои се загрижени поради нивното сопствено однесување, на телефон **1300 766 491**.

Малтретирање на постари лица

Малтретирање на постари лица е секоја постапка која повредува некое постаро лице и обично го извршува некој кого постарото лице го познава и му верува, обично член на семејството или негувател. Малтретирањето може да биде физичко, социјално, финансиско, психолошко и/или сексуално и може да вклучува тормозење и запоставување. За помош јавете се на:

Seniors Rights Victoria – 1300 368 821

Elder Rights Advocacy – 1800 700 600

Office of the Public Advocate – 1300 309 337

За да ја добиете оваа публикација во достапен формат, пратете имејл на [Emergency Management Communications](mailto:em.comms@dhhs.vic.gov.au) <em.comms@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, April 2020.

ISBN 978-1-76069-381-7 (pdf/online/MS word)

Достапно на [About Coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/family-violence-crisis-response-and-support-during-coronavirus) <<https://www.dhhs.vic.gov.au/family-violence-crisis-response-and-support-during-coronavirus>>

How to get family violence support during coronavirus (COVID-19) – Macedonian