



វិធីស្វែងរកជំនួយ យទាក់ទងអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារអំឡុងពេលមាន coronavirus (COVID-19)

ប្រសិនបើអ្នក ឬមាននរណាម្នាក់ដែលអ្នកស្គាល់កំពុងតែស្ថិតក្នុងសភាពមានគ្រោះថ្នាក់ភ្លាមៗ សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ 000

ប្រសិនបើមានសុវត្ថិភាព ក្នុងការស្វែងរកជំនួយ និងការគាំទ្រផ្សេងៗសូមទាក់ទងស្ថាប័ន safe steps ដែលជាស្ថាប័នផ្តល់ជំនួយលើអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារតាមទូរស័ព្ទលេខ 1800 015 188 (ដំណើរការ 24ម៉ោង និង 7ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍)។

ប្រសិនបើត្រូវការអ្នកបកប្រែ សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់ TIS National តាមលេខ 131 450 ហើយស្នើសុំភ្ជាប់ទៅកាន់ safe steps ឬសេវាកម្មផ្សេងៗដែលមានរៀបរាប់ក្នុងឯកសារនេះ។

តើអ្នក ឬមាននរណាម្នាក់ដែលអ្នកស្គាល់មានអារម្មណ៍ថាគ្មានសុវត្ថិភាពនៅផ្ទះទេ?

សេវាកម្មផ្សេងៗទាក់ទងអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារបើកដំណើរការធម្មតា និងមានផ្តល់ជំនួយដល់អ្នកក្នុងអំឡុងពេលមានការរាតត្បាតជាសាកលនៃ Coronavirus (COVID-19) ។

អំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារគឺជាការរំលោភបំពានលើផ្លូវចិត្ត ខាងហិរញ្ញវត្ថុ រាងកាយ ឬផ្លូវភេទ។ អំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារក៏អាចជាការបំភិតបំភ័យ ការត្រួតត្រាវត្តិត ឬការសំដែងអាកប្បកិរិយាបែបរំលោភបំពានលើផ្លូវចិត្ត ឬសតិអារម្មណ៍ពីនរណាម្នាក់នៅក្នុងគ្រួសារ ឬពីដៃគូមេត្រី។ បុគ្គលរូបនេះអាចរឹតត្បិតលើការធ្វើដំណើរ ឬហាមអ្នកមិនឲ្យជួបមិត្តភក្តិ ឬគ្រួសារ។ គេក៏អាចប្រើប្រាស់បញ្ហាឆ្លង Coronavirus (COVID-19) ដើម្បីជាការគំរាមកំហែងដល់អ្នកផងដែរ។

ចូររក្សាទំនាក់ទំនង និងមានផែនការសុវត្ថិភាព

ចូររក្សាទំនាក់ទំនងជាមួយញាតិមិត្តទាំងឡាយណាដែលអ្នកអាចទុកចិត្តបាន ដោយធ្វើការសម្រេចចិត្តក្នុងការប្រើប្រាស់ពាក្យពិសេសសម្រាប់បញ្ជាក់ពី "ពាក្យសុវត្ថិភាព" ឬសញ្ញាជាមួយមិត្តភក្តិជិតស្និទ្ធ ឬគ្រួសារ។ នៅពេលអ្នកប្រើពាក្យនេះ គេនឹងដឹងថាអ្នកត្រូវការជំនួយហើយគេអាចទូរស័ព្ទទៅកាន់នគរបាល ឬផ្នែកសង្គ្រោះបន្ទាន់។

អ្នកអាចចេញពីផ្ទះដើម្បីស្វែងរកជំនួយបាន។ អ្នកនឹងមិនរងការផាកពិន័យទេ ប្រសិនបើអ្នកធ្វើដូចនេះ។ ប្រសិនបើមាននគរបាលហៅឲ្យឈប់ចូរប្រាប់នគរបាលថាអ្នកមានអារម្មណ៍ថាគ្មានសុវត្ថិភាពនៅផ្ទះ នោះគេនឹងជួយអ្នក។

យ៉ាងណាមិញ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការរៀបចំផែនការចាកចេញពីផ្ទះ ក្នុងករណីដែលអ្នកអាចធ្វើបានដោយសុវត្ថិភាព សូមទាក់ទងមក safe steps តាមលេខ 1800 015 188 (ដំណើរការ 24ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ និង 7ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍) ឬតាមអ៊ីម៉ែល safesteps@safesteps.org.au

ស្វែងរកជំនួយ

សេវាកម្មផ្សេងៗផ្នែកអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ រួមមានការផ្តល់កន្លែងស្នាក់នៅពេលមានវិបត្តិ នគរបាល និងតុលាការ បន្តដំណើរការធម្មតាក្នុងអំឡុងពេលមានការរាតត្បាតជាសាកលនៃ Coronavirus (COVID-19) ។

សូមចូលទៅកាន់ គេហទំព័រ The Orange Door: <https://orangedoor.vic.gov.au/other-languages> ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមពីជំនួយផ្សេងៗ ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍ថាគ្មានសុវត្ថិភាព ត្រូវការជំនួយបន្ថែមក្នុងការមើលថែទាំកូន ឬមានការព្រួយបារម្ភពីការប្រព្រឹត្តិពីសំណាក់អ្នកជិតស្និទ្ធ មកលើរូបអ្នក។

សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់ In Touch, Multicultural Centre Against Family Violence តាមលេខ **1800 755 988** ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មាននិងជំនួយផ្សេងៗទាក់ទងនឹងអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ ។ ស្ថាប័ននេះអាចរៀបចំអ្នកបកប្រែឲ្យបានប្រសិនបើអ្នកត្រូវការ។

Victoria Police អាចផ្តល់នូវការកំណត់ហានិភ័យ ហើយចាត់វិធានការសមស្របដើម្បីឲ្យជនល្មើសទទួលខុសត្រូវ និងផ្តល់សុវត្ថិភាពជូនដល់ជនរងគ្រោះ។

ការមិនឲ្យមនុស្សជួបជុំគ្នាមិនមែនជាលេសក្នុងការប្រព្រឹត្តិអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ ឬការរំលោភបំពានផ្សេងៗនោះទេ។ [Men's Referral Service](#) បន្តផ្តល់ជំនួយ និងការគាំទ្រផ្សេងៗដល់អ្នកដែលមានការព្រួយបារម្ភពីអាកប្បកិរិយារបស់ខ្លួនតាមលេខ **1300 766 491**។

ការរំលោភបំពានលើមនុស្សចាស់

ការរំលោភបំពានលើមនុស្សចាស់គឺជាអំពើទាំងឡាយណាដែលបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់មនុស្សចាស់ និងធ្វើឡើងដោយនរណាម្នាក់ដែលគេស្គាល់ និងជឿទុកចិត្ត ជាទូទៅជាសមាជិកគ្រួសារ ឬអ្នកមើលថែ។ ការរំលោភបំពានអាចជាការរំលោភបំពានលើរាងកាយ ផ្នែកសង្គម ហិរញ្ញវត្ថុ លើផ្លូវចិត្ត និង/ឬ រំលោភបំពានផ្លូវភេទ ហើយការរំលោភបំពាននេះទៀតសោតក៏អាចរួមបញ្ចូលផងដែរនូវការធ្វើបាប និងការមិនយកចិត្តទុកដាក់។ ដើម្បីស្វែងរកជំនួយ សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់

- Seniors Rights Victoria** – 1300 368 821
- Elder Rights Advocacy** – 1800 700 600
- Office of the Public Advocate** – 1300 309 337

ដើម្បីទទួលបានឯកសារនេះតាមទម្រង់ដែលចង់បាន សូមផ្ញើអ៊ីម៉ែលទៅកាន់ [Emergency Management Communications](mailto:em.comms@dhhs.vic.gov.au) <em.comms@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, April 2020.

ISBN 978-1-76069-381-7 (pdf/online/MS word)

ឯកសារនេះមានជូននៅ [About Coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/family-violence-crisis-response-and-support-during-coronavirus) < <https://www.dhhs.vic.gov.au/family-violence-crisis-response-and-support-during-coronavirus> >

How to get family violence support during coronavirus (COVID-19) – Khmer