



Πώς να λάβετε υποστήριξη κατά της ενδοοικογενειακής βίας κατά τη διάρκεια του κορονοϊού (COVID-19)

Εάν εσείς ή κάποιος που γνωρίζετε κινδυνεύει άμεσα, **ΚΑΛΕΣΤΕ το 000**

Εάν μπορείτε να το κάνετε με ασφάλεια, επικοινωνήστε για βοήθεια και υποστήριξη: **safe steps, υπηρεσία ενδοοικογενειακής βίας της Βικτώριας στο 1800 015 188 (24 ώρες την ημέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα)**

Εάν χρειάζεστε διερμηνέα, καλέστε το **TIS National** στο **131 450** και ζητήστε να σας συνδέσουν με **safes steps** ή οποιαδήποτε από τις υπηρεσίες που αναφέρονται εδώ.

Αισθάνεστε, είτε εσείς οι ίδιοι, είτε κάποιος που γνωρίζετε, ότι δεν είστε ασφαλείς στο σπίτι;

Οι υπηρεσίες ενδοοικογενειακής βίας λειτουργούν και είναι διαθέσιμες για να σας υποστηρίξουν σε όλη την διάρκεια της πανδημίας του κορονοϊού (COVID-19).

Η ενδοοικογενειακή βία είναι συναισθηματική κακοποίηση, οικονομική κακοποίηση, σωματική ή σεξουαλική βία. Μπορεί επίσης να είναι καταναγκαστική, χειριστική ή συναισθηματικά ή ψυχολογικά καταχρηστική συμπεριφορά από κάποιο άτομο στην οικογένειά σας ή από οικείο σύντροφο.

Αυτό το άτομο μπορεί να σας περιορίζει ή να σας απομονώνει από φίλους ή συγγενείς. Ενδέχεται να χρησιμοποιούν τον κίνδυνο προσβολής από κορονοϊό (COVID-19) ως απειλή εναντίον σας.

Μείνετε συνδεδεμένοι και διαμορφώστε σχέδιο ασφαλείας.

Μείνετε συνδεδεμένοι με αυτούς που μπορείτε να εμπιστευτείτε, αποφασίστε μια «ασφαλή λέξη» ή κάποιο σήμα που θα χρησιμοποιείτε με στενούς φίλους ή συγγενείς. Όταν χρησιμοποιείτε αυτήν τη λέξη, θα γνωρίζουν ότι χρειάζεστε βοήθεια και θα μπορούν να καλέσουν την αστυνομία ή τις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης.

Επιτρέπεται να φύγετε από το σπίτι σας για να ζητήσετε βοήθεια. Δεν θα σας επιβληθεί πρόστιμο εάν το κάνετε. Εάν σας σταματήσει η αστυνομία, πείτε τους ότι δεν αισθάνεστε ασφαλής στο σπίτι και θα σας βοηθήσουν.

Ωστόσο, εάν χρειάζεστε βοήθεια για τον προγραμματισμό της αποχώρησής σας, όταν είναι ασφαλές να το κάνετε, επικοινωνήστε με το Safe Steps στο 1800 015 188 (24 ώρες την ημέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα) ή μέσω email: safesteps@safesteps.org.au

Αναζητήστε Βοήθεια

Οι υπηρεσίες ενδοοικογενειακής βίας, συμπεριλαμβανομένης της στέγασης σε περίπτωση κρίσης, της αστυνομίας και των δικαστηρίων συνεχίζουν να λειτουργούν κατά τη διάρκεια της πανδημίας του κορονοϊού (COVID-19).

Επισκεφτείτε τον ιστότοπο **The Orange Door** (<https://orangedoor.vic.gov.au/other-languages>) για πληροφορίες σχετικά με τη βοήθεια που είναι διαθέσιμη εάν αισθάνεστε ότι δεν είστε ασφαλής, εάν χρειάζεστε περισσότερη υποστήριξη στην φροντίδα των παιδιών ή εάν ανησυχείτε για το πως σας συμπεριφέρεται κάποιος στο κοντινό σας περιβάλλον.

Καλέστε το InTouch, Multicultural Centre Against Family Violence, στο **1800 755 988** για πληροφορίες και βοήθεια σχετικά με την ενδοοικογενειακή βία. Μπορούν να κανονίσουν και διερμηνέα εάν χρειάζεστε.

Η Victoria Police είναι εκεί για να εντοπίσει τους κινδύνους και να λάβει τα κατάλληλα μέτρα που θα υποχρεώνουν τους δράστες να λογοδοτούν για τις πράξεις τους και που θα διατηρούν την ασφάλεια των θυμάτων τους.

Η κοινωνική απομόνωση δεν αποτελεί δικαιολογία για βία ή κακοποίηση. [Η Υπηρεσία Παραπομπής για Άνδρες \(Men's Referral Service\)](#) συνεχίζει να παρέχει βοήθεια και υποστήριξη σε άτομα που ενδιαφέρονται για την δική τους συμπεριφορά στο **1300 766 491**.

Κακοποίηση Ηλικιωμένων

Η κακοποίηση ηλικιωμένων είναι οποιαδήποτε πράξη που προκαλεί βλάβη σε ένα ηλικιωμένο άτομο και εκτελείται από κάποιον που γνωρίζουν και εμπιστεύονται, συνήθως μέλος της οικογένειας ή φροντιστής τους. Η κακοποίηση μπορεί να είναι σωματική, κοινωνική, οικονομική, ψυχολογική και / ή σεξουαλική και μπορεί να περιλαμβάνει κακομεταχείριση και παραμέληση.

Για βοήθεια καλέστε:

Seniors Rights Victoria – 1300 368 821

Elder Rights Advocacy – 1800 700 600

Office of the Public Advocate – 1300 309 337

Για να λάβετε αυτό το δημοσίευμα σε προσβάσιμη μορφή email [Emergency Management Communications](mailto:Emergency.Management.Communications@em.comms@dhhs.vic.gov.au) <em.comms@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, April 2020.

ISBN 978-1-76069-381-7 (pdf/online/MS word)

Διαθέσιμη στο [About Coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/family-violence-crisis-response-and-support-during-coronavirus) < <https://www.dhhs.vic.gov.au/family-violence-crisis-response-and-support-during-coronavirus> >

How to get family violence support during coronavirus (COVID-19) – Greek