



Coronavirus (COVID-19) ਦੀ ਜਾਂਚ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ Coronavirus (COVID-19) ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸਵਾਲ ਹਨ, Coronavirus ਦੀ 24 ਘੰਟੇ ਹੋਟਲਾਈਨ ਨੂੰ 1800 675 398 ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ Coronavirus ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ Coronavirus ਦੀ 24 ਘੰਟੇ ਹੋਟਲਾਈਨ ਨੂੰ 1800 675 398 ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ <https://www.dhhs.vic.gov.au/getting-tested-coronavirus-covid-19> ਉੱਤੇ ਜਾਓ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਪਹਿਲਾਂ 131 450 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਫਿਰ Coronavirus ਹੋਟਲਾਈਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵੈਬਸਾਈਟ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤੇ ਵਧੇਰੇ ਵਸੀਲੇ ਇੱਥੋਂ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ <https://www.coronavirus.vic.gov.au/translations>.

ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿੱਚ Coronavirus ਦੀ ਜਾਂਚ ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਸ਼ਰਨ ਮੰਗ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਵਿਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਘੁੰਮਣ ਆਏ ਹਨ ਸਮੇਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਹੈ

Coronavirus ਦੀ ਜਾਂਚ ਸਭ ਲਈ ਮੁਫਤ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ Medicare ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਿਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਆਏ ਯਾਤਰੀ, ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਪਰਵਾਸੀ ਕਾਮੇ ਅਤੇ ਸ਼ਰਨ ਮੰਗਣ ਵਾਲੇ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਉਪਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਥਾਂ ਮੁਫਤ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ Coronavirus ਦਾ ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਤੀਬਰਤਾ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਲੀਨਿਕ (Acute Respiratory Assessment Clinic)
- ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਲੀਨਿਕ (Community Health Centre Respiratory Assessment Clinic)
- ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਬੈਠੇ ਜਾਂਚ ਵਾਲਾ ਕਲੀਨਿਕ
- ਜਦੋਂ ਮਰਜ਼ੀ ਜਾ ਕੇ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲਾ ਖੇਤਰੀ ਕਲੀਨਿਕ।

Coronavirus ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ Coronavirus ਵਾਸਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ:

- ਬੁਖਾਰ
- ਠੰਢ ਲੱਗਣੀ
- ਖੰਘ
- ਖਰਾਬ ਗਲਾ
- ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਔਖਿਆਈ
- ਵਗਦਾ ਨੱਕ

- ਸੁੰਘਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਗਵਾਹਣਾ

ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਹਲਕੇ ਹੀ ਹੋਣ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸਰੂਪ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ Medicare ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਓ, ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਰਾਈਵਰ ਲਾਈਸੈਂਸ, ਪਾਸਪੋਰਟ, ਆਵਾਜਾਈ ਰਿਆਇਤੀ ਕਾਰਡ ਜਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਪਛਾਣ ਕਾਰਡ। ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਨਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵੀਜ਼ੇ ਦੀ ਸਥਿੱਤੀ ਕੀ ਹੈ।

Coronavirus ਦੀ ਜਾਂਚ ਨਰਸ, ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦੂਸਰੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਗਲੇ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਅਤੇ ਨੱਕ ਵਿੱਚੋਂ ਫੰਬੇ ਰਾਹੀਂ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣਗੇ। ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਲੱਗਭੱਗ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।

Coronavirus ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਦੂਸਰਿਆਂ ਤੋਂ ਪਰ੍ਹੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਹਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੁਆਰਾ ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਆਪਣੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਆਉਣ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਪਰ੍ਹੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਆਪਣੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਰੰਤ ਘਰ ਜਾਓ ਅਤੇ ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹੋ।

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਕਲੀਨਿਕ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਈ ਸੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਗੇ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਨਤੀਜਾ Coronavirus ਲਈ ਪੋਜ਼ੀਟਿਵ ਜਾਂ ਨੈਗੇਟਿਵ ਆਇਆ ਹੈ।

ਨਤੀਜੇ ਆਉਣ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ?

ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਤੀਜੇ ਆਉਣ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ 1-3 ਦਿਨ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹੋਣ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ 5 ਦਿਨ ਤੱਕ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਉਸ ਕਲੀਨਿਕ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਈ ਸੀ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਈ ਸੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਲਈ 5 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ Coronavirus ਦੀ 24 ਘੰਟੇ ਹੋਟਲਾਈਨ ਨੂੰ 1800 675 398 ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗੀ। ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਬੈਠ ਕੇ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਲੀਨਿਕ ਤੁਹਾਡਾ ਨਤੀਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨਤੀਜੇ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਨਾ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਇਹ ਨੈਗੇਟਿਵ ਹੀ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਤੀਜਾ ਪੋਜ਼ੀਟਿਵ ਹੈ, ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ Department of Health and Human Services ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ।

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਈਮੇਲ

[Emergency Management Communications <em.comms@dhhs.vic.gov.au>](mailto:em.comms@dhhs.vic.gov.au).

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services May 2020.

ISBN/ISSN 978-1-76069-423-4 (online/print)

Available at [Translated resources - coronavirus disease \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19) <<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>>

