



د کرونا د ویروس Coronavirus د خپریدو ورو کول باید په کور پاتې شئ. دا د ژوندونو د ژغورنې سبب کیدای شي.



لاسونه پیر په صابون او روانو ابو لږ تر لږه تر ۲۰ ثانیو پورې
پریمنځئ. لاسونه په کاغذي دسمال یا د لاس وچولو په
ماشین وچ کړئ.

هڅه وکړئ چې په خپلو سترگو، پوزه او خوله لاس مه وهئ.

خپله خوله او پوزه د ټوخیدو او پرنجیدو پر مهال په کاغذي دسمال
پټه کړئ. که کاغذي دسمال درسره نه وي نو په خپل لستوني یا
څنکل کې وټوخیږئ.



که مو ډاکټر ته ضرورت پېښ شو نو **1800675398** ته **زنگ ووهئ**
یا هم خپل ډاکټر ته زنگ ووهئ، هغوی به درته ووايي چې څه وکړئ.

ښو عادتونو ته مو **دوام ورکړئ**، ورزش وکړئ، اوبه وڅښئ، او په
کافي اندازه خوب وکړئ.



د لاس پاکولو هغه مایع واخلي چې د ۶۰٪ څخه لوړ الکول ولري.

د لا زیاتو مالوماتو لپاره وگورئ

www.coronavirus.vic.gov.au/pashto

که تاسې اندېښنه لرئ، نو د **coronavirus** د تېلفون د مستقیمې
کرنې سره (۲۴ ساعته) په **۱۸۰۰۶۷۵۳۹۸** شمیره اړیکه
ونیسئ.

که تاسې ترجمان ته اړتیا لرئ، د ترجمې ملي خدماتو یا **TIS National** ته په **۱۳۱۴۵۰** مهرباني وکړئ د
زنگ ووهئ.

تنها په عاجلو حالاتو کې د درې صفر (۰۰۰) شمیرې سره اړیکه ونیسئ.