



அவசரகால நிவாரண உதவிப் பொதிகள்

'கொரோனா வைரஸ் (கோவிட்-19)' (coronavirus (COVID-19)) காரணமாகக் கட்டாயத் தனிமையில் இருக்கும் பாதிப்பு அடையும் நிலையில் உள்ளவர்களுக்கு அவசரகால நிவாரண உதவிப் பொதிகள் கிடைக்கும். குறைந்த அளவிலான உணவு உள்ளவர்கள் அல்லது உணவே இல்லாதவர்கள் மற்றும் உதவிசெய்யக் கூடிய குடும்பத்தினர் அல்லது நண்பர்களது தொடர்பு இல்லாதவர்களுக்கான அத்தியாவசிய உணவும், சொந்தப் பராமரிப்பிற்கான பொருட்களும் இதில் அடங்கியிருக்கும்.

இயன்ற தருணங்களில், இந்நோயினால், தனிமையில் இருக்கவேண்டிய தேவை இல்லாத குடும்பத்தினர் அல்லது நண்பர்களை உங்கள் உதவிக்கு அழைத்து கொள்ள வேண்டுகிறோம். நிவாரண உதவிப் பொதிகளை பெறுவதற்கு நீங்கள் கொரோனா வைரஸ்' (coronavirus) காரணமாகக் கட்டாயத் தனிமையில் இருப்பவராகவும், குறைந்த அளவிலான உணவு அல்லது உணவே இல்லாதவராகவும், உங்களுக்கு உதவிசெய்யக் கூடிய குடும்பத்தினரோ அல்லது நண்பர்களோ, இல்லாதவராகவும் இருக்கவேண்டும். அனைத்து வேண்டுகோள்களும், தேவை மற்றும் அவசரத்தின் அடிப்படையில் மதிப்பீடு செய்யப்படும், அதுமட்டுமன்றி, பெரும் தேவையில் இருப்பவர்களுக்கு முன்னுரிமை அளிக்கப்படும்.

இந்த பொதியினை பெறுவதற்கு, 1800 675 398-இல் 'கொரோனா வைரஸ் அவசர இணைப்பு' (coronavirus hotline) பினை அழையுங்கள்.. இந்த இணைப்பு நாளுக்கு 24 மணி நேரமும் வாரம் ஏழு நாட்களும் இயக்கத்தில் இருக்கும். மொழிபெயர்த்துரைப்பாளர் ஒருவர் உங்களுக்குத் தேவைப்பட்டால், 131 450-இல் TIS National -ஐ அழையுங்கள்.

இந்த அவசர இணைப்பினை உங்களால் தொடர்பு கொள்ள இயலவில்லையெனில், உங்களுடைய குடும்ப அங்கத்தினர், நண்பர், பராமரிப்பாளர் அல்லது சேவையாளர் எவரேனும் உங்கள் சார்பாக அழைக்கலாம்.

இதற்கு விண்ணப்பிக்க நீங்கள் ஒரு ஆஸ்திரேலிய வாசியாக இருக்க வேண்டியதில்லை.

நிவாரணப் பொதிகளில் அடங்கும் பொருட்கள்

பருப்பு வகைகள், நீண்ட காலம் கெடாமல் இருக்கும் பால், சர்க்கரை, பாஸ்தா மற்றும் டப்பாவில் உள்ள காய்கறிகள், மற்றும் சோப்பு, மணம்-நீக்கி (deodorant) மற்றும் பற்பசை போன்றவைகள் இந்த பொதிகளில் அடங்கியிருக்கும். வீட்டைப் பொறுத்து,

குழந்தைகளுக்கான பொருட்கள் மற்றும் நாய்கள் அல்லது பூனைகளுக்கான உணவு போன்ற பொருட்களும் பொதிகளில் இருக்கக்கூடும்..

இந்த நிவாரணப் பொதிகள் இலவசம். இரண்டு வாரங்களுக்குப் போதுமான அடிப்படை உணவுப் பொருட்களையும், தனி-நபர் பராமரிப்புப் பொருட்களையும் அளிக்கும் வகையில் ஒவ்வொரு பொதியும் வடிவமைக்கப்பட்டிருக்கும். குடும்பத்தின் எண்ணிக்கையும் மற்றும் தேவையையும் பொறுத்து உணவு மற்றும் இதர பொருட்களின் அளவு அமையும்..

அடிப்படை பொருட்கள் மட்டுமே இந்தப் பொதிகளில் இருக்கும், அதுமட்டுமன்றி, கொடுக்கப்படும் பொருட்கள், வரையறுக்கப்பட்ட தேர்ந்தெடுப்புகளாகவே இருக்கும்..

சமைக்கப்பட்ட உணவுகள்

தமக்காக சமைத்துக்கொள்ள இயலாத அளவிற்கு நோய்வாய்ப்பட்டவர்களுக்கு, உணவை கொண்டு வந்து வழங்குவதற்கான வேண்டுகோளும் ஏற்று கொள்ளப்படலாம்..

பொதிகளின் விநியோகம்

கட்டாயத் தனிமையில் இருக்கும் தகுதி பெறும் குடும்பங்களுக்கு 'செஞ் சிலுவை' (Red Cross), 'சால்வேசன் ஆர்மி' (Salvation Army) அல்லது 'ஆஸ்திரேலிய போஸ்ட்' (Australia Post) ஆகிய அமைப்புகள் பொதிகளைக் கொண்டு வந்து சேர்க்கும்..

நீங்கள் அணுகக்கூடிய வடிவில் இந்த வெளியீட்டினைப் பெற விரும்பினால், பின் வரும் விலாசத்திற்கு மின்னஞ்சல் அனுப்புங்கள்:

[Emergency Management Communications <em.comms@dhhs.vic.gov.au>](mailto:em.comms@dhhs.vic.gov.au).

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, March 2020.

ISBN 978-1-76069-381-7 (pdf/online/MS word)

[About Coronavirus \(COVID-19\) <https://www.dhhs.vic.gov.au/victorian-public-coronavirus-disease-covid-19>](https://www.dhhs.vic.gov.au/victorian-public-coronavirus-disease-covid-19) இல் பெறலாம்.

Emergency Relief Packages - Tamil