



السلات الغذائية - للإغاثة من الطوارئ

تتوافر سلات غذائية (رزمات الإغاثة من الطوارئ) للناس الذين يواجهون المصاعب ممن هم قيد العزل الذاتي الإلزامي بسبب فيروس (COVID-19) Coronavirus. تحتوي هذه السلات على المواد الغذائية الضرورية ومواد العناية الشخصية وهي للناس الذين ليس لديهم المواد الغذائية أو القليل منها، وليس لديهم شبكات من أفراد الأسرة أو الأصدقاء لدعمهم ومساندتهم. ونحن نطلب من الناس متى كان ذلك ممكنًا، الترتيب مع أفراد الأسرة أو الأصدقاء الذين ليس مطلوب منهم التقيد بالعزل الذاتي لتزويدهم بالمساعدة والمواظرة.

ولكي تكون مؤهلاً للإغاثة يجب أن تكون قيد العزل الذاتي الإلزامي بسبب فيروس كورونا وليس لديك الأغذية أو لديك القليل منها وليس عندك شبكة من أفراد الأسرة والأصدقاء لمساندتك. وتخضع كل الطلبات للتقييم استنادًا إلى الحاجة والضرورة وتُعطى الأولوية لهؤلاء الأكثر احتياجًا.

للحصول على سلة من المواد إتصل بالخط الساخن لفيروس كورونا على الرقم **1800 675 398**. ويعمل هذا الرقم على مدار الساعة، سبعة أيام في الأسبوع. وإذا كنت بحاجة لمترجم فوري شفهي إتصل بخدمة الترجمة TIS National على الرقم 131 450. إذا كنت غير قادرٍ على الإتصال بنفسك بالخط الساخن، يمكن لأحد أفراد الأسرة أو الأصدقاء أو مقدم العناية أو مزود الخدمة إجراء الإتصال نيابة عنك. لست بحاجة لأن تكون مواطنًا أستراليًا كي تتقدم بالطلب.

محتويات سلات (رزمات) الإغاثة

تتضمن السلات مواد غذائية أساسية مثل الحبوب، الحليب طويل الأجل، السكر، الباستا ومعلبات الخضار إضافة إلى الصابون ومُزيل رائحة العرق ومعجون الأسنان. وحسب احتياجات الأسرة فقد تحتوي السلة أيضًا على سلع مثل حفاظات الأطفال ومعلبات غذائية للقطط والكلاب.

إن سلات الإغاثة مجانية وقد صممت كل واحدة منها لتأمين المواد الغذائية الأساسية ومواد العناية الشخصية لمدة أسبوعين. أما كمية الأغذية والمنتجات الأخرى فتعتمد على حجم الأسرة والاحتياجات. تتألف هذه السلات / الرزمات من المنتجات الأساسية فقط وهناك خيار محدود لطبيعة المنتجات المقدمة فيها.

وجبات مطهية

إذا كان الشخص مريضًا جدًا ولا يستطيع الطبخ لنفسه، يمكن حينئذ الأخذ بالإعتبار تزويد أو توصيل الوجبات إليه.

توزيع سلات/رزمات الإغاثة

سيقوم الصليب الأحمر أو جيش الخلاص المسيحي أو مؤسسة البريد أستراليا بوسـت بتوصيل سلات (رزمات) الإغاثة إلى العائلات المؤهلة التي تخضع للعزل الذاتي الإلزامي.

للحصول على هذه النشرة بنمط يمكنك استعماله، أرسل رسالة إلكترونية إلى
[Emergency Management Communications <em.comms@dhhs.vic.gov.au>](mailto:em.comms@dhhs.vic.gov.au).

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, March 2020.

ISBN 978-1-76069-381-7 (pdf/online/MS word)

متاحة من خلال

[About Coronavirus \(COVID-19\) <https://www.dhhs.vic.gov.au/victorian-public-coronavirus-disease-covid-19>](https://www.dhhs.vic.gov.au/victorian-public-coronavirus-disease-covid-19)

Emergency Relief Packages - Arabic