



Để giảm đà lây nhiễm của coronavirus

QUÝ VỊ phải ở nhà. Như thế sẽ bảo vệ được nhiều mạng sống.

- **RỬA** tay thường xuyên bằng xà-bông và nước chảy, trong ít nhất 20 giây. Lau khô bằng khăn giấy hoặc máy sấy tay.
- **CỐ GẮNG** đừng sờ chạm vào mắt, mũi hoặc miệng.
- **CHE** mũi và miệng bằng khăn giấy tissue khi ho hoặc hắt hơi. Nếu không có khăn giấy tissue, thì ho hay hắt hơi vào tay áo hoặc khuỷu tay.
- **GỌI ĐIỆN THOẠI** cho bác sĩ của quý vị hoặc đường dây thường trực – **1800 675 398** – nếu cần khám bệnh. Họ sẽ cho quý vị biết phải làm gì.
- **TIẾP TỤC** các thói quen lành mạnh: tập thể dục, uống nước, ngủ nhiều.
- **MUA** thuốc sát trùng tay loại có cồn với hơn 60% cồn.



Tìm hiểu thêm tại
www.coronavirus.vic.gov.au/vietnamese

Nếu lo ngại, quý vị hãy gọi cho đường dây thường trực
coronavirus số 1800 675 398 (24/24)

Nếu cần thông dịch viên, quý vị hãy gọi cho TIS National qua số **131 450**
Vui lòng chỉ gọi Ba Số Không (000) trong trường hợp khẩn cấp