



# Koronavirüsün (coronavirus) yayılmasını yavaşlatm

Evde kalmalısınız. Hayatları kurtaracak.

✎ Ellerinizi en az 20 saniye sabun ve akan suyla **YIKAYIN**. Kağıt havlu ya da kurutma makinesiyle kurutun.



✎ Gözlerinize, burnunuza ya da ağızınıza dokunmamaya **ÇALIŞIN**.

✎ Öksürürken ya da hapşırırken burnunuzu ve ağızınızı kağıt mendille **KAPATIN**. Kağıt mendiliniz yoksa öksürürken ya da hapşırırken dirseğinizin içini kullanın.



✎ Tıbbi yardıma ihtiyacınız varsa doktorunuzu ya da **1800 675 398** yardım hattını **ARAYIN**. Onlar size yapılması gerekeni söyleyeceklerdir.

✎ Sağlıklı alışkanlıklarınızı **SÜRDÜRÜN**: egzersiz yapın, su için ve uykunuzu iyi alın.

✎ En az %60 alkol içeren alkol bazlı el dezenfektanı **SATIN ALIN**.



Daha fazlası için

[www.coronavirus.vic.gov.au/turkish](http://www.coronavirus.vic.gov.au/turkish)

Endişe ediyorsanız **1800 675 398 coronavirus yardım hattını arayın (24 saat)**.

Tercümana ihtiyacınız varsa **131 450'den TIS National'ı arayın**.  
**Sıfır-Sıfır-Sıfırı (000) yalnızca acil durumlarda arayın**

Bu yayını erişilebilir formatta almak için  
COVID-19@dhhs.vic.gov.au adresine e-posta gönderin

Authorised and published by the Victorian  
Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, March 2020. (2001628\_v1)

Slowing the spread of coronavirus (COVID-19) - Turkish



Health  
and Human  
Services