



Contener la propagación del coronavirus

Debe permanecer en casa. Salvará vidas.

- **LÁVESE** las manos con agua y jabón frecuentemente, durante al menos 20 segundos. Séquese las manos con una toalla de papel o secador de manos.
- **INTENTE** no tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- **CÚBRASE** la nariz y la boca con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude. Si no tiene un pañuelo desechable, tosa o estornude en la parte superior de la manga o en el codo.
- **LLAME** a su médico de confianza o la línea directa **1800 675 398** si necesita atención médica. Ellos le dirán que hacer.
- **CONTINÚE** los hábitos saludables: haga ejercicio, beba agua, duerma lo suficiente.
- **COMPRE** un desinfectante de manos a base de alcohol, con más del 60 % de alcohol.



Obtenga más información en www.coronavirus.vic.gov.au/spanish

Si tiene alguna duda, llame a la línea directa dedicada al **coronavirus: 1800 675 398 (las 24 horas)**

Si necesita un intérprete, llame al TIS National en el 131 450

Por favor, llame al Triple cero (000) sólo en caso de emergencias.