



Irrażnu l-firxa tal-coronavirus

Int trid toqgħod id-dar. Dan ser isalva l-ħajjiet.

- **AHSEL** idejk ta' spiss bis-sapun u l-ilma ġieri, għal tal-anqas 20 seconda. Ixxotta b'xugaman tal-karti jew nixxief (dryer) tal-idejn.
- **IPPROVA** tmissx għajnejk, imnieħrek jew ħalqek.
- **GĦATTI** imnieħrek u ħalqek b'tissue meta tisgħol jew tagħtas. Jekk m'għandekx tissue isgħol jew agħtas fil-komma ta' fuq jew fil-minkeb.
- **ĊEMPEL** lit-tabib tiegħek jew lill-linja t'apposta (hotline) – **1800 675 398** – jekk għandek bżonn għajnuna medika. Huma ser jgħidulek x'tagħmel.
- **KOMPLI** bid-drawwiet li jzommuk b'saħħtek: eżerċizzju, ixrob l-ilma, orqod tajjeb.
- **IXTRI** sanitizer tal-idejn ibbażat fuq l-alkoħol u li fih aktar minn 60% alkoħol.



Ikseb aktar tagħrif

www.coronavirus.vic.gov.au/maltese

Jekk int inkwetat, ċempel il-linja t'apposta (hotline)

tal-coronavirus fuq 1800 675 398 (24 siegħa)

Jekk għandek bżonn interpretu, ċempel it-TIS National fuq 131 450

Jekk jogħġbok uża biss iż-Żero Triplu (Triple Zero)(000) għall-emerġenzi biss.

Biex tirċievi din il-pubblikazzjoni f'format aċċessibbli ibgħat imejl COVID-19@dhhs.vic.gov.au

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, March 2020. (2001628_v1)

Slowing the spread of coronavirus (COVID-19) - Maltese



Health and Human Services