



# coronavirus 의 확산을 늦추기

여러분은 반드시 집에 머물러야 합니다. 이것이 목숨을 구하는 일입니다.

- 비누와 흐르는 물로 최소한 20초 동안 손을 자주 **씻습니다**. 페이퍼 타월 혹은 핸드 드라이어로 말립니다.
- 눈, 코 혹은 입을 만지지 **않도록** 합니다.
- 기침이나 재채기를 할 때 티슈로 코와 입을 **막습니다**. 티슈가 없는 경우 소매 윗부분 혹은 굽힌 팔꿈치에 기침이나 재채기를 합니다.
- 의료가 필요한 경우 의사나 핫라인 **1800 675 398**에 **전화를** 합니다. 이들이 귀하를 안내할 것입니다.
- 운동, 물 마시기, 충분한 수면 등 건강한 습관을 **지속합니다**.
- 알코올 60%가 넘는 알코올 기반의 손 소독제를 **구매합니다**.



더 자세한 정보:

[www.coronavirus.vic.gov.au/korean](http://www.coronavirus.vic.gov.au/korean)

우려사항이 있을 경우 **coronavirus 핫라인 1800 675 398 (24시간)에 전화를 하십시오.**

통역사가 필요하시면 TIS National에 131 450으로 전화하십시오. 트리플 제로 (000)는 응급 시에만 이용합니다.

이용가능한 포맷으로 이 발행물을 받아 보시려면 COVID-19@dhhs.vic.gov.au로 이메일을 주십시오.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, March 2020. (2001628\_v1)

Slowing the spread of coronavirus (COVID-19) - Korean



Health and Human Services