



Per rallentare la diffusione del coronavirus

DEVI restare a casa. Salverai così delle vite.

- **LAVATEVI** spesso le mani con acqua corrente e sapone, per almeno 20 secondi. Asciugatele con una salvietta di carta o un asciugatore per mani.
- **CERCATE** di non toccarvi gli occhi, il naso o la bocca.
- **COPRITEVI** il naso e la bocca con un fazzoletto quando tossite o starnutite. Se non avete un fazzoletto, tossite o starnutite sulla vostra manica o sul gomito.
- **TELEFONATE** al vostro medico o alla hotline **1800 675 398** se richiedete cure mediche. Vi informeranno di cosa fare.
- **CONTINUE** a mantenere abitudini sane: fate attività fisica, bevete acqua, dormite in abbondanza.
- **COMPRA**TE un disinfettante per le mani a base di alcol con più del 60% di alcol.



Per maggiori informazioni, visitate www.coronavirus.vic.gov.au/italian

Se siete preoccupati, chiamate l'hotline per il **coronavirus al 1800 675 398 (24 ore su 24)**

Se richiedete un interprete, chiamate TIS National al 131 450

Utilizzate il triplo zero (000) solo per le emergenze

Per ricevere questa pubblicazione in un formato accessibile, inviate un'email a COVID-19@dhhs.vic.gov.au

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, March 2020. (2001628_v1)

Slowing the spread of coronavirus (COVID-19) - Italian



Health and Human Services