



Memperlambat penyebaran coronavirus

Anda harus tinggal di rumah. Tindakan itu akan menyelamatkan nyawa.

- **CUCI** tangan sering dengan sabun dan air mengalir, setidaknya selama 20 detik. Keringkan dengan handuk kertas atau pengering tangan.
- **COBA** tidak menyentuh mata, hidung, atau mulut Anda.
- **TUTUPI** hidung dan mulut Anda dengan tisu saat Anda batuk atau bersin. Jika Anda tidak punya tisu batuk atau bersin ke dalam lengan baju bagian atas atau siku Anda.
- **TELPON** dokter Anda atau hotline - **1800 675 398** - jika Anda memerlukan perhatian medis. Mereka akan memberitahu Anda apa yang harus dilakukan.
- **LANJUTKAN** kebiasaan sehat: olahraga, minum air putih, dapat cukup tidur.
- **BELI** pembersih tangan (hand sanitiser) berbasis alkohol dengan lebih dari 60% alkohol.



Untuk informasi lebih lanjut
www.coronavirus.vic.gov.au/indonesian

Jika Anda khawatir, hubungi

hotline coronavirus 1800 675 398 (24 jam)

Jika Anda membutuhkan juru bahasa, hubungi TIS National di nomor 131 450
Harap menggunakan Zero Zero Zero (000) hanya untuk keadaan darurat

Untuk menerima publikasi ini dalam format yang mudah diakses, email COVID-19@dhhs.vic.gov.au

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, March 2020. (2001628_v1)

Slowing the spread of coronavirus (COVID-19) - Indonesian



Health
and Human
Services