



# Ralentir la propagation du coronavirus

Sauvez des vies, restez chez vous !

- **LAVEZ-VOUS** les mains souvent avec du savon et sous l'eau courante pendant au moins 20 secondes. Séchez-vous les mains avec du papier essuie-tout ou un sèche-mains.
- **ESSAYEZ** de ne pas vous toucher les yeux, le nez ou la bouche.
- **COUVREZ-VOUS** le nez et la bouche avec un mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou éternuez. Si vous n'avez pas de mouchoir en papier, toussiez ou éternuez dans le haut de votre manche ou dans votre coude.
- **CONTACTEZ** votre médecin ou appelez la ligne d'assistance téléphonique au **1800 675 398** si vous avez besoin de soins médicaux. Ils vous diront quoi faire.
- **CONTINUEZ** vos bonnes habitudes : faites de l'exercice, buvez de l'eau et dormez suffisamment.
- **ACHETEZ** un désinfectant pour les mains à base d'alcool à plus de 60 % d'alcool.



Pour en savoir plus, rendez-vous sur  
[www.coronavirus.vic.gov.au/french](http://www.coronavirus.vic.gov.au/french)

En cas d'inquiétude, appelez la ligne d'assistance  
**coronavirus au 1800 675 398 (24 heures sur 24)**

Si vous avez besoin d'un interprète, appelez TIS National au 131 450

Ne contactez le Triple Zéro (000) qu'en cas d'urgence

Pour recevoir cette publication dans un format accessible,  
envoyez un e-mail à [COVID-19@dhhs.vic.gov.au](mailto:COVID-19@dhhs.vic.gov.au)

Authorised and published by the Victorian  
Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, March 2020. (2001628\_v1)

Slowing the spread of coronavirus (COVID-19) - French



Health  
and Human  
Services