



減緩冠狀病毒的 (coronavirus) 擴散

您必須待在家中。這將拯救許多人的性命。

- ✎ 經常以肥皂和流水**清洗**雙手至少20秒，並以紙巾或烘手機弄乾雙手。
- ✎ **盡量**不要觸碰你的眼睛、鼻子或嘴巴。
- ✎ 咳嗽或打噴嚏時用紙巾**遮蓋**鼻子和嘴巴。如果你沒有紙巾，咳嗽或打噴嚏時則應以頂部衣袖或手肘遮蓋。
- ✎ 如果你需要醫療護理，請**致電**你的醫生或熱線電話**1800 675 398**。他們會告訴你該怎麼做。
- ✎ **保持**健康的習慣：運動、喝水和充足的睡眠。
- ✎ **購買**含有60%酒精以上的酒精搓手液。



如欲獲得更多資訊，請瀏覽

www.coronavirus.vic.gov.au/chinese

如有疑慮，

請致電**24 小時 coronavirus 熱線電話 1800 675 398**。

如需口譯員服務，請致電**131 450 聯繫 TIS National**。

請注意**零二零 (000) 熱線**僅供緊急用途。

如需獲取本出版物之無障礙格式，請電郵至
COVID-19@dhhs.vic.gov.au

Authorised and published by the Victorian
Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, March 2020. (2001628_v1)

Reduce your risk of coronavirus (COVID-19) - Chinese Traditional



Health
and Human
Services